

Санкт-Петербург: 8 (812) 576-20-19, 8 (812) 576-18-36, 8 (812) 576-18-76, 576-18-74.

Ленинградская область: 8 (812) 611-44-90

Дар ҳолати поймол кардани ҳукуки кӯдак ба ин чо му-
роҷиат кунед **Уполномоченному по правам ребёнка:**

Уполномоченный по правам ребенка в РФ - deti.gov.ru

Москва: ombudsman.mos.ru, 8 (495) 957-05-85

Московская область: detimo.mosreg.ru , 8 (498) 602-32-07

Санкт-Петербург: spbdeti.org , 8(812) 576-70-00

Ленинградская область: 47deti.ru , 8 (812) 400-36-49

ТАШКИЛОТҲОИ ЧАМБЯТИ

Санкт-Петербург:

АНО «Дети Петербурга»: detipeterburga.ru, +7 911 773-77-87
(омӯхтани забони русӣ, кӣмак кардан дар мактаб ва муто-
биқ кардани кӯдакон)

БФ «ПСП-фонд»: psp-f.org, 8 (812) 337-57-85, 8 (953) 141-31-09
(машваратдиҳӣ ба шахравандони хоричӣ)

Москва и Московская область:

«Такие же дети»: kidsarekids-center.com (омӯхтани забони
русӣ, кӣмак дар мутобиқкунии кӯдакон)

Комитет «Гражданское содействие»: refugee.ru 8 (495) 681-
18-23 (машваратдиҳӣ ба шахравандони хоричӣ)

ТАШКИЛОТҲОИ ЧАМБЯТИ ОСИЁИ МАРКАЗИ

Республика Узбекистан

**Ташкентский городской социально-информационный
центр «Истикболли Авлод»**

100015, Республика Узбекистан, город Ташкент, Мирабад-
ский район, ул. Катта Миробод, 4-ый проезд, д. 22

Тел/факс: +998 71 254-12-87

Горячая линия: +998 95 143-94-94

Наманган: +99895 301 94 94

Ургенч: +99899 509 94 94

Нукус: +99895 605 94 94

Ташкент: +99895 143 94 94

iatashkent2014@gmail.com

Сайт: <http://ia.uz/>

Республика Таджикистан

ОО «Центр по правам человека»

Главный офис

734000, Республика Таджикистан

г. Душанбе ул. Валамадзаде 8/1, кв.30

+992 37 227-51-87, +992 918 67-96-06

Приемная юриста: +992 93 300 13 93

Сайт: www.muhojir.info

Чат в Viber: [muhojir.info](https://www.viber.com)

E-mail: hrc.tajikistan@gmail.com

ОО «Гамхори»

Республика Таджикистан, Хатлонская область,

г. Курган-Тюбе, ул. Космонавтов, 42/46.

+992 918 88-61-88

E-mail: bahodur9166@mail.ru

Кыргызская Республика

ОО «Ресурсный центр для пожилых»

Бишкек: +996 770 89-18-06

kyrgyzstan.rce@gmail.com

**Местные Общественные Советы по вопросам миграции (МОС) в
КР:**

1. Иссык-Кульская область, г. Каракол, ул. Ленина 152

+996 778 013216; +996 704 013216

2. Таласская область, г. Талас, ул. Бердике Баатыра дом 198 кв.5

+996 556 600 295

3. Джалал-Абадская область, с. Багыш ул.Гагарина 60

+996 552 663122; + 996 772 663122

ОФ «Центр Содействия Международной Защите»

Кыргызская Республика, г. Ош, ул. Мичурина 9.

+996 3222 44-9-60, +996 3222 44-0-69

center.sip@gmail.com

Сайт: www.csip.kg

**Маслихатҳо оид ба мутобиқшавӣ ва масъалаҳои ҳуқуқӣ, роби-
таҳои муфид: migrussia.ru**

Медицинская помощь. Образование детей (на таджикском языке)

Буклет разработан БФ «ПСП-фонд»

Авторы-составители: Якимов А.Н., Ефимова О.Б.

Тираж: 2000 экз.

Публикация подготовлена в рамках проекта «Развитие сотруд-
ничества некоммерческих организаций России и Средней Азии,
направленного на адаптацию и интегрирование мигрантов в
правовое и культурное поле Российской Федерации», реализуемо-
го с использованием гранта Президента Российской Федерации
на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом
президентских грантов.



Ёри тиббӣ

Таҳсили фарзандон

Ба ёри муҳоҷири меҳнатӣ

2019

ЁРИИ ТИББӢ

! Шахрвандони хориҷӣ бояд ҳатман полиси суғуртаи тиббӣ дошта бошанд! Агар Шумо полис надошта бошед – Шуморо метавонанд аз сарҳад нагузаронанд, чарима банданд, ё ҳатто аз Россия берун (депорт) кунанд!

Полиси тиббӣ ду намуд мешавад:

- ОМС (обязательного медицинского страхования) – СХТ (суғуртаи ҳатмии тиббӣ).
- ДМС (добровольного медицинского страхования) – СИТ (суғуртаи ихтиёрии тиббӣ).

ДМС (СИТ)

Полиси ДМС (СИТ)-ро дар идораҳои ширкатҳои суғурта инчунин дар шуъбаҳои «Почта России» («Почтаи Россия») метавон гирифт.

Нархи ДМС аз микдори хизматрасониҳои тиббӣе вобаста аст, ки Шумо онҳоро гирифтани меҳод. Ин масъалаҳоро ҳамон лаҳзаи гирифтани полис хал кардан даркор аст.

Агар зан хангоми ҳомиладорӣ ва таваллуд аз хизматрасонии тиббии нақшавӣ баҳравар шудан хоҳад, ҳатман ин масъаларо дар вақти сабти полиси ДМС (СИТ) бояд баён кунанд, зеро ин ба барномаи махсуси суғурта дохил мешавад.

Барои сабти полиси ДМС (СИТ) ин ҳуҷҷатҳо зарур мебошанд:

- шиноснома бо тасдиқи нотариалии тарҷумани он ба забони русӣ;
- корти муҳочират;
- қайди сабт (маълумот дар бораи сабт дар баҳисобгирии муҳочират).

Полиси ДМС (СИТ)-ро метавонанд корфармон шумо (аммо вазифадор нест!) дастрас кунанд.

ОМС (СХТ)

Шумо метавонед полиси ОМС гиред, агар:

- шахрванди давлатҳои аъзои ЕАЭС бошед ва мувофиқи шартномаи меҳнатӣ кор кунед.

Ё чунин ҳуҷҷатҳо дошта бошед:

- разрешение на временное проживание (РВП) – ИИМ (ичозати истиқомати муваққатӣ);
- вид на жительство (ВНЖ) - ИБИ (ичозат барои истиқомат);
- шаҳодатномаи пешниҳоди паноҳгоҳи муваққатӣ;
- шаҳодатномаи гуреза.

Барои гирифтани полиси ОМС ба поликлиника (дармонгоҳ)-и ҷойи қайд ҳуҷҷатҳои зеринро пешниҳод кардан зарур аст:

- шиноснома (бо тасдиқи нотариалии тарҷумани он ба забони русӣ);
- СНИЛС (страховой номер индивидуального лицевого счёта) – РСХШИ (рақами суғуртавии ҳисоби шахсии индивидӣ), ки онро аз Пенсионный фонд – Фонди нафақа ё Многофункциональных центрах (МФЦ) - МБЦ (марказҳои бисёрҷабҳа) гирифтани мумкин аст;

- шартномаи меҳнатӣ;
- корти муҳочирӣ;
- сабти қайд (қайди ба ҳисоби муҳочирӣ гирифтани, регистратсия).

! Аъзои оилаи шахрванди ЕАЭС, ки шартномаи меҳнатии ҳудро надоранд, ҳуқуқи гирифтани ОМС надоранд ва бояд полиси ДМС гиранд.

ЁРИИ ТАЪЧИЛИИ ТИББӢ

! Дар Россия расондани ёрии таъчилии тиббӣ БЕПУЛ аст! Ҳатто агар Шумо полиси тиббӣ ва дигар ҳуҷҷатҳо надошта бошед ҳам бояд ҳатман ёрии таъчилии тиббӣ расонанд.

! Дар кадом ҳолат ёрии таъчило даъват кардан зарур аст:

- қатъ шудани нафаскашӣ;
- беҳушӣ;
- ҳангоми ҳодисаҳои нохуш (садамаҳои нақлиёт, афтодан аз баландӣ ва ғайра);
- ҳангоми дарди шадид, дарди шикам ё дигар таъсироти ҳомиладорӣ;
- ҳангоми осебҳои шадид;
- ҳангоми захролудшавӣ;
- ҳангоми дарди саҳт ва нагузарандаи шикам;
- ҳангоми таби баланд (баландтар аз 38,5);
- ҳангоми хунравӣ.

Телефонҳои ёрии таъчилӣ – 112 ё 103 аз телефони мобилӣ даъват кардан мумкин аст (ҳатто он маблағи кофӣ надошта ё хизматрасонияш қатъ шуда бошад).

Барои гирифтани маълумот дар бораи бемороне, ки ёрии таъчилӣ бурдааст, ба бюрои сабти ҳодисаҳои нохуш занг занед: дар Санкт-Петербург ва вилояти Ленинград - 8 (812) 573-66-66, 8 (812) 573-66-63; дар Москва ва вилояти Москва - 8(495) 688-22-52.

Агар ёрии таъчилӣ ба даъвати Шумо омадан нахоҳад ё табобати Шуморо рад кунанд, ба телефони шикоятҳо оид ба кори ёрии таъчилӣ занг занед: 8 (812) 571-45-04 (Санкт-Петербург); 8 (812) 456-11-33 (вилояти Ленинград); 8 (495) 777-77-77, 8 (499) 251-83-00 (Москва); 8 (495) 562-35-35 (вилояти Москва).

РОБИТАҲОИ МУФИД

Дар сурати мушкилоти дастрасии ёрии тиббӣ занг занед:

- ба телефони доғи Вазорати ҳифзи тандурустӣ (Министерства здравоохранения): 8 800 200-03-89
- ба Комитет по здравоохранению Санкт-Петербурга: 8 (812) 595-89-79, 8 (812) 571-09-06
- ба Комитет по здравоохранению Ленинградской области: 8 (812) 611-45-45
- ба Департамент здравоохранения Москвы: 8 (495) 777-77-77
- ба Министерство здравоохранения Московской области: 8 (498) 602-03-01

ТАҲСИЛОТИ ФАРЗАНДОНИ ШАҲРВАНДОНИ ХОРИҶӢ ДАР РОССИЯ

Фарзандони шахрвандони хориҷӣ ҳуқуқи бепул ба кӯдакистон ё мактаб шомил шудан доранд.

! Волидони бачаҳои синни мактабӣ уҳдадоранд, ки онҳоро ба мактаб диҳанд.

Барои шомил шудан ба кӯдакистон ё синфи якуми мактаб ба многофункциональный центр (МФЦ)-и ҷойи қайд муроҷиат кардан лозим аст.

Агар дар кӯдакистон ҷойи холӣ набошад, кӯдакро ба навбат мемонанд.

Агар волидон ба мактаб муроҷиат карда, ҷавоби рад гиранд, ба шуъбаи маорифи ноҳия (РОНО) муроҷиат кардан лозим аст, ки вазифадор аст дар яке аз мактабҳои ноҳия ҷой ёбад. Суроғаи шуъбаҳои маорифро аз интернет ё ташкилотҳои ҷамъиятӣ пайдо кардан мумкин аст.

Дар баъзе ҳолатҳо хангоми ба мактаб қабул кардан кӯдак бояд аз суҳбати муаллимони гузарад, то дар кадом синф таҳсил кардани ӯро муайян кунанд. Агар бо сабаби ба сатҳи зарурӣ надонистани забони русӣ муаллимони пешниҳод кунанд, ки кӯдак як синф поёнтар хонад, боке нест.

Ҳуҷҷатҳо барои кӯдакистон ва мактаб (аслоҳ ва нусхаҳо):

- шиносномаи фарзанд ва шиносномаи яке аз волидон;
- шаҳодатномаи таваллуди фарзанд;
- корти муҳочирати фарзанд ва яке аз волидон;
- маълумотнома дар бораи ба қайди муҳочират гузаштани фарзанд ва яке аз волидони ӯ (дар он ноҳияе, ки фарзанд ба мактаб ё кӯдакистон меравад);
- корти тиббӣ, ки фарзанд дорад;
- маълумотномаи тиббӣ 026 ва сертификати эмкунӣ (дар клиникаҳои тиббӣ бачагон бо пул дода мешавад);
- парвандаи шахсии фарзанд аз мактаби пешинааш (агар пештар таҳсил карда бошад).

Маъмулан инчунин тасдиқи нотариалии ҳуҷҷатҳо ба забони русӣ, баъзан полиси тиббӣ фарзанд талаб карда мешавад.

Агар яке аз волидон шахрванди ЕАЭС ва дорои шартномаи меҳнатӣ бошад, қайди фарзандро бо ин асос ба муҳлати амали шартномаи меҳнатӣ дароз кардан мумкин аст.

РОБИТАҲОИ МУФИД

Агар дар масъалаи қабули фарзандон ба мактаб мушкилот пеш ояд, ба ин ҷо муроҷиат кунед **Комитет или Департамент по образованию:**

Москва: <https://www.mos.ru/feedback/reception/>

Московская область: 8 (498) 6021027