

Мухлати амали баҳисобгирии муҳочират (регистрация)-и бачахоро мунтазам дароз кунед. Барои мутобиқ шудан дар Россия ба бачаҳо маҳфилҳо, бахшҳо, курсҳои забонмуҳазза, чорабиниҳо барои ҷавонон ёри дода метавонанд.

МУОШИРАТ

Кӯшиш кунед, ки бештар нафақат бо ҳамватанон, балки бо аҳолии маҳаллӣ ҳам муошират кунед, кушодарӯй ва хайрхоҳ бошед, аз зиддиятҳо парҳез кунед, расму русум, таърих, фарҳанги русро омӯзед, дар чорабиниҳои муштарақ ширкат варзед, ба волонтерӣ машғул шавед – бо ин амалҳо ҳаёти шумо дар Россия хуш, аҷоиб ва бехатар мегузарад.

БАРОИ МАЪЛУМОТ ВА ЁРИ БА КУЧО МУРОЦИАТ БОЯД КАРД?

Шабакани ягонаи ёрии таъҷилӣ - 112 (аз телефонҳои стационарӣ ва мобилӣ) – хангоми ходисаҳои фавқуллода, таҳдид ба ҳаёт ва саломатӣ.

Хазинаҳои интернетии муфид

Хазинаҳои интернетӣ барои муҳочирон Комитета по межнациональным отношениям и реализации миграционной политики в Санкт-Петербурге: <https://www.gov.spb.ru/gov/otrasl/kmormp/internet-resurs-dlyamigrantov/>

Хадмоти электронии Федеральной службы по труду и занятости:

www.онлайнинспекция.рф
www.rostrud.ru

Хазинаи расмии вакансияҳо
www.trudvsem.ru

«Миграция и мигранты. Межрегиональный информационный портал» - маслиҳатҳо барои мутобиқшавӣ ва ҳифзи ҳуқуқҳои худ, маслиҳатҳои муфид
контакты: www.migrussia.ru

Дастгирии давлатии муҳочирон

Комитет по межнациональным отношениям и реализации миграционной политики в Санкт-Петербурге:

сайт: gov.spb.ru/gov/otrasl/kmormp/
e-mail: info@kmormp.gov.spb.ru
телефон ҳатти доғ барои шаҳрвандони хориҷӣ (муҳочирони меҳнатӣ) – 8 (812) 576-28-67
<http://migrantinfo.kmormp.gov.spb.ru/ugolki-migranta/> - «Уголки мигранта» дар китобхонаҳои Санкт-Петербург

СПБ ГКУ «Санкт-Петербургский Дом национальностей»:

сайт: spbdn.ru, vk.com/domnac_spb
e-mail: domnac@yandex.ru
тел.: 8 (812) 579-00-09

Управление по вопросам миграции ГУ МВД России по г. Санкт-Петербургу и Ленинградской области:

сайт: 78.mvd.ru/ms
тел.: 8 (812) 573-37-22, 8 (812) 573-30-02

Многофункциональные центры предоставления государственных услуг (МФЦ):

Хадмоти ягонаи маълумотдиҳӣ МФЦ: 8 (812) 573-90-00
Список МФЦ Санкт-Петербурга: gu.spb.ru/mfc/

Филиал по г. Санкт-Петербургу и Ленинградской области Федерального государственного унитарного предприятия «Паспортно-визовый сервис» МВД РФ:

сайт: spb.pvsmvd.ru
e-mail: spb@pvsmvd.ru
тел.: 8 (812) 318-01-22

Уполномоченный по правам человека в Санкт-Петербурге (назорати риояи ҳуқуқҳои шаҳрвандони хориҷӣ аз тарафи кормандони мақомоти давлатӣ):

сайт: ombudsmanspb.ru
тел.: 8 (812) 241-46-77

Уполномоченный по правам ребёнка (назорати риояи ҳуқуқҳои кӯдак):

сайт: spbdefi.org
тел.: 8 (812) 576-70-00

Ташкилотҳои ҷамъиятӣ (ёрии бепул):

БФ «ПСП-фонд» (ёрии бепули ҳуқуқӣ ба муҳочирони меҳнатӣ ва аъзои оилаи онҳо):

сайт: psp-f.org
e-mail: bp@psp-f.org
тел.: 8 (812) 337-57-85, 8 (953) 141-31-09

Маркази иттилоотӣ ва машваратии Красного Креста

(маслиҳат ба шаҳрвандони хориҷӣ ва шаҳсони бешаҳрвандӣ):

сайт: spbredcross.org
e-mail: rcc@spbredcross.org
тел.: 8 (800) 333-00-16, 8 (812) 571-10-91, 8 (812) 717-35-34

АНО «Дети Петербурга» (ёри ба фарзандони муҳочирони меҳнатӣ дар омӯзиши забони русӣ, дохилшавӣ ба мактаб):

сайт: detipeterburga.ru
e-mail: julia.l.alimova@gmail.com
тел.: 8 (911) 773-77-87, 8 (911) 720-19-89

Буклет «Безопасная миграция. Советы трудовым мигрантам» (на таджикском языке).

Разработка текста: БФ «ПСП-фонд»

Авторы-составители: Гончарова Д.В., Якимов А.Н.

Редактор: Панич Б.Л.

Тираж 1000 экз.

Изготовлено на средства субсидии Комитета по межнациональным отношениям и реализации миграционной политики в Санкт-Петербурге.



Комитет по межнациональным отношениям и реализации миграционной политики в Санкт-Петербурге



БФ «ПСП-ФОНД»

Хуш омадед
ба Санкт-Петербург!

Муҳочирати
бехатар

Маслиҳатҳо ба
муҳочирони меҳнатӣ

Санкт-Петербург
2021

Дӯстони азиз!

Муҳоҷирати меҳнатӣ иқдоми қиддӣ аст. Барои он ки шумо ба душворихою мушкилот камтар дучор шавед, мо ин маслиҳатҳои муфидро бароятон тайёр кардаем. Ба шумо барор меҳокҳем!

ИНРО ДОНИСТАН МУҲИМ АСТ

Қонунҳои муҳоҷирати Россияро омӯзед, махсусан ба бахши ҷавобгарӣ барои вайрон кардани онҳо диққат диҳед.

Омӯхтани талаботи қонун дар сайтҳои расмӣ мустақилона муҳим аст. Дустон ва шиносҳо аксаран худ қонунро дуруст наметодонанд ва ба шумо маълумоти нодуруст дода метавонанд.

Робитаҳои ташкилотҳоеро, ки дар Россия ба шумо ёрӣ расонда метавонанд, донед

Инҳо мақомоти ҳокимияти давлатии Россия, инчунин намояндагҳои давлати шумо шумо буда метавонанд. Давлати шумо уҳдадор аст, ки ҳуқуқҳои шаҳрвандони худро, ки дар хориҷа ҳастанд, ҳимоя кунад, тавсия медиҳем, ки дар ҳисоби консулии ҷойи омадаи худ сабти ном кунед.

Донишони суроғаҳои ташкилотҳои ҷамъиятӣ, ки дар Санкт-Петербург ба муҳоҷирон ёрии бепул мерасонанд, муҳим аст. Мурочиат қардан ба миёнравҳо ва ташкилотҳои тичоратӣ, ки ёрии пулакӣ мерасонанд, хавфнок аст – онҳо шуморо фиреб дода метавонанд.

Забони русиро бехтар ёд гиред

Забони русӣ нафақат барои гирифтани патент зарур аст. Барои шумо муҳим аст, ки мустақилона бо аҳолии маҳаллӣ, корфармоён, кормандони полис ва муассисаҳои давлатӣ озодона сухбат кунед, моҳияти ҳуччатҳоеро, ки имзо мекунед, фаҳмед.

Бе донишони забон эҳтимоли фиреб хӯрданатон зиёд ва барои ёрӣ мурочиат қарданатон душвор мешавад.

ЧӢ ТАВР ҲУЧЧАТӢОРО БОЯД ТАӢӢР КАРД, ТО ҚУРБОНӢИ ҚАЛЛОБОН НАШАВЕД

Шаҳрванди хориҷӣ, ки ба Россия барои қор қардан меояд, ҳатман дар қорти муҳоҷират мақсадашро қор – «қорота» нависад. Шаҳрвандони қишварҳои ИДМ (СНГ) метавонанд бе гирифтани патенти қор дар Россия на зиёда аз 90 рӯз дар 6 моҳ қиндагӣ қунанд. Дар 6 моҳ шумо қанд маротиба ба Россия рафтумад дошта метавонед, аммо муҳлати умумии будубоши шумо набояд аз 90 рӯз зиёд бошад.

Диққат қунед: ҳатман ихтисосеро дар патент нависед, ки мувофиқи он қор мекунед. Қор қардан бо ихтисоси дигар ва дар минтақаи дигар вайрон қардани қоида аст, ки барои он қарима пешбинӣ шудааст!

Муҳлати амали ҳуччатҳои худро сари вақт дароз қунед! Регистратсия, қорти муҳоҷират ва патенти муҳлаташон гузашта вайрон қардани қоида аст, ки барои он қарима ё эҳтимоли қондан аз қишвар пешбинӣ шудааст. Агар шумо айни ҳол қор намеқунед ва асоси дигари қонданатон дар Россия мавҷуд нест, бо вучуди ин маблағи патентро қардохт қарда, муҳлати амали онро дароз қардан зарур аст.

Дар Россия миёнравони зиёди беқиқдон (ташқилотҳо ё шаҳрвандон), амал мекунанд, ки ҳангоми тайёр қардани ҳуччатҳо ёрии пулакӣ пешниҳод мекунанд. Эҳтиёт қунед то фиреб нахӯред!

Барои ёрӣ ба «шаҳсони алоҳида» – ҳамшаҳриён, сарқорон, ҳатто онҳоро шаҳсан шиносед ҳам, мурочиат нақунед: маҳз онҳо аксар вақт ҳуччатҳои қалбақӣ тайёр мекунанд. Дар ёд дошта бошед, ки дар ҳолати ошқор шудани ҳуччатҳои қалбақӣ маҳз шуморо қарима мебанданд ё ҳатто аз Россия меронанд! Ғайр аз ин миёнравҳо барои ҳизматҳои пул меқиранд, ки баъд маълум мешавад қор қон ё тамоман арзон будаанд. Фаромӯш нақунед: ягон ташқилот ё шаҳси алоҳида ба қорӣ шумо ҳуччат қирифта наметавонад. Ҳуччатҳоятонро дар отделеции по вқорсам трудовои миграции УВМ МВД бояд ШАХСАИ худатон қиред!

ПОЛИТСИЯ

Агар ҳодисае ба Шумо ё атрофиёни шумо таҳдид қунад, шохид ё қурбонии қиноят қардидед, зуд ба политсия мурочиат намоед: 102 ё 112 – аз телефонҳои мобилӣ.

Ҳамеша ин ҳуччатҳоро бо худ қиред (ҳангоми тафтиши политсия дарқор мешаванд):

- ▶ шиноснома
- ▶ қорти муҳоҷират
- ▶ огоҳнома дар қорай сабти муҳоҷират (регистратсия)
- ▶ патенти қор бо қекҳои супурдани пешақии қардохтҳои андоз
- ▶ полисҳои амалқунандаи суғуртаи ихтиёрӣ (ДМС) ё ҳатмии тиббӣ (ОМС).
- ▶ **Ҳатман ҳамаи ин ҳуччатҳоро нусхақардорӣ қунед ва онҳоро қудо аз асқлояшон нигоҳ қоред – ҳангоми гум қардани ҳуччатҳо барқарор қарданашон осонтар мешаванд.**
- ▶ Ба қормандони политсия қора надиҳед. Додани қора қиноят аст!
- ▶ Ҳангоми поймол шудани қонун аз қониби қормандони политсия мурочиат қунед:
- ▶ **ба «Горячую линию» МВД РФ:** 8 (800) 222-74-47
- ▶ **ба «Телефону доверия» ГУ МВД России по г. Санкт-Петербургу и Ленинградской области:** 8 (812) 573-21-81 (сайт: 78.mvd.ru)
- ▶ **ба Прокуратуру:** 8 (812) 315-48-53, 8 (812) 318-26-11, 8 (812) 318-26-12.

ИЦОРАИ БЕХАТАРИ МАНЗИЛ ВА ҚОР

Ҳангоми иқора қирифтани манзил ҳамеша шартномаи иқора имзо қунед! Иқораи манзил бо розигии даҳонӣ ҳатар қорад: соҳибқона метавонад шартҳои қардохт ва қистро тағйир диҳад ва ҳатто шуморо қорнад. Соҳибқоноро огоҳ қунед, ки ба шумо регистратсияи қорӣ қист зарур аст – мувофиқи қонун шумо уҳдадор ҳастед, ки регистратсия (дар ҳисоби муҳоҷират сабт шудан) дар суроғае, ки қиндагӣ мекунед, дошта бошед.

Ба қоситаи миёнравҳо ба қор надароед, агар худӣ қорфармо ва шартҳои қор ба шумо маълум набошанд. Бо қордиҳанда во хӯред, музди қор, тартиби қардохти он, ҳаққи қорро аниқ қунед. Агар имқон ёбед, барои бештар донишони қорӣ қори ояндаатон бо қорқарони он сухбат қунед.

Барои ҳимояи ҳуқуқи меҳнат ба шумо маслиҳат медиҳем:

- ▶ бо қордиҳанда шартномаи меҳнатӣ бандед ва нусхаашро бо имзои қордиҳанда бо худ нигоҳ қоред;
- ▶ рӯзномаи қорӣ ташқил қунед: ҳамаи қорҳоятонро, қай, қӣ қадар ва музди қирифтаатонро сабт қунед;
- ▶ ҳамаи навиштаҳои қорӣ, варақаҳои ҳисобӣ, руҳсатномаҳо, нусхаи журналҳои ҳисобӣ, табелҳои вақти қор, бақаратҳои қирифтани амвол, либосҳои маҳсус ва дигар ҳуччатҳоеро, ки ба қоратон даҳл қоранд, нигоҳ қоред;
- ▶ ҳатман ному насаб, суроғаҳои қарифқон ва қорқарони қорқоноро, ки воқииан қор қардан ва музди қори шуморо тақдиқ мекунанд, ба хотир қиред;
- ▶ ҳангоми ваъияти муракқаб ва гуфтушунид бо қордиҳанда сабти аудиоино видеои қунед, муқотиба бо намояндақони қордиҳандаро нигоҳ қоред, дар қорӣ қор қурат қиред.

Агар маоши шуморо сари вақт қардохт нақунанд, маслиҳат медиҳем, ки ба қорфармо шикоятӣ ҳаттӣ пешниҳод қунед, баъд агар муздро қардохт нақарданд, ба ин қо мурочиат намоед Государственную инспекцию труда ва Прокуратуру. **Государственная инспекция труда в Санкт-Петербурге:** 8 (812) 408-90-15, git78.rostrud.ru
Прокуратура Санкт-Петербурга: 8 (812) 315-48-53, epp.genproc.gov.ru

САЛОМАТӢ ВА ТИБ

Саломатии худро эҳтиёт қунед!

Ба ёд қоред, ки дар Россия ёрии таъқилии тиббӣ бепул аст, ҳатто Шумо полиси тиббӣ надошта бошед ҳам! (Барои даъвати ёрии таъқилии ба ин рақамҳо занг занед 112 ё 103).

Расондани ёрии нақшавӣ пулакӣ аст (агар шумо полиси ОМС) надошта бошед. Як қисми маблағро бо полиси ДМС қардохтан мумқин аст.

Мо тавсия наметдиҳем, ки ба мутахассисоне, ки таҳассуси тиббӣ, иқозатномаи расондани ёрии тиббӣ нақоранд, инчунин мутахассисоне, ки қинқонӣ қор мекунанд, мурочиат намоед. Мурочиат қардан ба онҳо ба саломатии шумо зиён меоварад ва нақаш ҳам қаронтар аст.

Агар дар қирифтани ёрии тиббӣ мушкие пеш ояд, мурочиат қунед:

ба Қомитет по здравоохранению Санкт-Петербурга: 8 (812) 635-55-64, 8 (812) 571-34-06, 8 (812) 635-55-63, zdrav.spb.ru

ба Территориальный орган Росздравнадзора по г. Санкт-Петербургу и Ленинградской области: 8 (812) 314-67-89, 78reg.roszdravnadzor.gov.ru

ТАӢСИЛИ БАЧАӢО

Мутобиқи қонунҳои Россия ҳамаи бачаҳо ҳуқуқ қоранд ва бояд ба мақтаб раванд.

Агар дар масъалаи шомил қардани бачаҳо ба мақтаб ё қӯдақистон душворие пеш ояд, ба шӯьбаи маориф (РОНО)-и ноҳияи истикомат мурочиат қунед, ки он қо сабти ном шудаед.