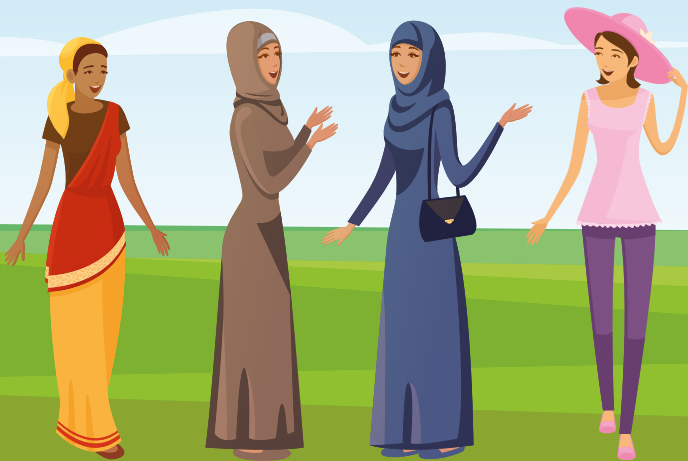




БФ «ПСР-ФОНД»

Мигрантки советуют мигранткам

Полезные советы о жизни в России



**Санкт-Петербург
2019**

Мигрантки советуют мигранткам

Полезные советы о жизни в России

**Санкт-Петербург
2019**

Дорогие читательницы!

Переезд в Россию - дело непростое.

Каждый день перед женщиной возникает множество вопросов, на которые не всегда легко найти ответы. Нужно решать важные задачи: получить патент, найти жилье и работу, оформить детей в детский сад или школу.

Многие из вас, решая эти вопросы, сами становятся знатоками и экспертами, и могут дать ценный совет другим. Именно поэтому на страницах буклета мы собрали советы от женщин из Узбекистана и Таджикистана, Киргизии, Казахстана и Украины. Надеемся, что они будут вам полезны, и однажды вы тоже поделитесь с нами своим успешным опытом.

Желаем, чтобы на вашем пути было меньше трудностей. А если они возникнут - мы сможем преодолеть их вместе!


Успехов!

*С уважением,
коллектив БФ «ПСП-фонд»*


СОДЕРЖАНИЕ


Подготовка к поездке в Россию	4
Оформление документов.....	9
Жилье	14
Поиск работы и трудоустройство	17
Общение с полицией.....	22
Семья и дети.....	25
Получение медицинской помощи.....	29
Помощь от общественных организаций	32
Общение с местным населением.....	34
Досуг	38
РВП, ВНЖ, российское гражданство	42
Разное	47


Подготовка к поездке в Россию

 Ехать женщинам в Россию без подготовки заранее - нежелательно. Будет много трудностей на каждом шагу, если не знаете языка. Надо хотя бы поговорить с теми, кто уже пожил и поработал, чтобы понимать какие у людей возникают вопросы и к чему надо готовиться.

Трудно, если едешь одна, без семьи, друзей. Любой вопрос нужно будет решать самой, это нужно понимать. (*Замира*)

 Первым делом мигранты должны собрать и прочитать правила и законы и соблюдать их (*Дильноза*)

 Надо учить русский язык еще до приезда, и детям и мужчинам это говорить. Без русского языка здесь будет сложно и документы оформлять, и жилье искать, и работу. (*Гульнара*)

 Подготовка к поездке - это вообще один из самых важных пунктов. По-возможности, нужно максимально подробно изучить все документы, правила въезда и выезда, срок пребывания. В этом может помочь портал Госуслуг, изучение миграционного законодательства РФ, различные группы в социальных сетях, посвященные этой


теме. Также рекомендую ознакомиться с государственными программами, например, Государственной программой по оказанию содействия добровольному переселению в Российскую Федерацию соотечественников. Возможно, вы попадете под ее действие, и тогда с оформлением документов будет гораздо проще. Самое страшное, конечно, то, что это не гарантирует 100% информированности, поскольку в законах очень много тонкостей, да и в каждом субъекте РФ устанавливаются свои правила, поэтому лучше всего найти людей, которые через это прошли и смогут подсказать, как правильно поступить (*Марина*)





Самое главное - знать русский язык. Чем лучше вы знаете русский язык, тем проще будет решать любые проблемы. Кто плохо знает язык, может сталкиваться с трудностями, не может объясняться с полицией, к нему могут хуже относиться люди.


Просто так мало кто сюда едет, часто приезжают через знакомых, заранее договариваются, где остановиться. Я к подруге приехала, с которой работали в Узбекистане. Пока на ноги встала, первое время у нее жила.

Чтобы приехать, надо чтобы 40 тысяч рублей с собой было на расходы. 30 тысяч - делаешь документы и в это же время присматриваешь себе работу (*Фатима Зарипова*)

 Надо узнать, какие нужны документы, где надо жить, как снимать квартиру, как найти нормальную работу. В первую очередь, жилье, документы и работу. Я всем говорю, чтобы советовались с общественными организациями, такими как «ПСП-фонд», с консульством (*Севара*)

 Знание русского языка, российских законов и ситуации в городе, где будешь работать - большое преимущество для мигранта. Это сэкономит деньги и нервы. Обычно это понимаешь, когда наделаешь много ошибок. Чем больше вы узнаете про Россию до приезда, тем проще будет (*Шахноза*).

 Первое, что приходит на ум, это миграционная карта. Нужно знать, что и где заполнять, особенно пункт «цель приезда». Может, для трудовых мигрантов это не вызывает вопросов. Но я столкнулась с такой проблемой. Когда я летела и заполняла миграционную карту, отметила в цели приезда «учебу», так как кроме работы я собиралась поступить в аспирантуру. Оказалось, чтобы устроиться на работу, нужно обязательно отметить именно пункт «цель приезда - работа». Из-за этой ошибки и незнания законодательства мне пришлось опять выехать за границы РФ и поменять миграционную карту. (*Марина Г.*)

 Три главных момента, которые нужно иметь в виду перед приездом в Россию: выучить рус-

ский язык, знать законы и правила миграции и иметь с собой деньги - не меньше 500-600 долларов. За каждое ваше «не знаю» вы будете платить и переплачивать деньги. Чем меньше вы знаете, тем больше берите денег (Айгуль)



Комментарий эксперта

Подготовка к поездке в Россию – очень важный этап миграции. К сожалению, многие мигранты им пренебрегают, надеясь только на помощь друзей, знакомых и родственников. Однако среди Ваших знакомых, к сожалению, могут оказаться люди, плохо знающие законодательство, или недобросовестные посредники, поэтому, чтобы не попасть в долговую зависимость и не стать жертвами торговли людьми, мы не рекомендуем Вам целиком полагаться на помощь земляков.

Чтобы проверить и улучшить свой уровень знания русского языка, можно использовать мобильные приложения для Android – «Россия для всех (Узбекский)» и TORFL GO, а также интернет-портал «Образование на русском» (pushkininstitute.ru).

*При подготовке к поездке мы советуем Вам заранее **решиТЬ, в какой регион России Вам хотелось бы поехать**: каждый регион России уникален и имеет свои культурные особенности. Уровень жизни и возможности заработка в разных регионах РФ также значительно различаются: в любом случае, **с собой необходимо иметь «подушку безопасности»** -*

сумму денег на первое время, примерно в размере 2-3 региональных МРОТ (минимальных размеров оплаты труда).

*Есть много возможностей перед поездкой **ознакомиться с вакансиями и найти подходящую работу**: полагаться на удачу или помощь посредников рискованно. Официальные предложения от работодателей во всех регионах России можно найти на сайте <http://trudvsem.ru/> - это общероссийская база вакансий Министерства труда и занятости Российской Федерации.*

***Очень важно изучить российское законодательство**: так, граждане стран СНГ могут находиться в РФ без оформления патента на работу не больше 90 дней за 6 месяцев. За 6 месяцев вы можете несколько раз приехать в Россию, но общее время Вашего нахождения в России должно быть не больше 90 дней. С 2014 года иностранный гражданин, приезжающий в РФ работать, обязательно должен указывать в миграционной карте цель визита – «работа». Без указания такой цели визита нельзя будет трудоустроиться в России официально.*

*Не лишним будет проверить, **не запрещен ли Вам въезд в Россию**: если Вы ранее пользовались услугами посредников в процессе оформления на работу, вполне возможно, что Вам сделали фальшивые документы, и Вы можете попасть под действие запрета. Узнать, вынесен Вам запрет на въезд или нет, можно в представительствах российских ави-*

акомпаний, либо воспользовавшись специальной формой на сайте ГУВМ МВД: <http://services.fms.gov.ru/info-service.htm?sid=3000>.

Очень важно заранее узнать контакты организаций, которые могут помочь: это могут быть государственные органы РФ, представители органов власти вашей страны (например, консульские учреждения или представительства миграционной службы), негосударственные организации. Много полезной информации содержат официальные электронные ресурсы в помощь мигрантам: «Добро пожаловать в Санкт-Петербург!» (migrantinfo.ktormtr.gov.spb.ru) и мобильное приложение «Добро пожаловать в Ленинградскую область!» *MigrantLenobl*. Полезные советы, контакты и материалы о миграции в РФ вы найдете на портале «Миграция и мигранты» migrussia.ru а также в мобильном приложении *МигрАзия+*.

Оформление документов





Все документы надо делать только законным способом, не давать взятки и лучше не пользоваться услугами фирм-посредников. (Гульнара)





Регистрацию предлагаю не делать через посредников, надо идти в Управление по вопросам миграции или в многофункциональный центр,


делать там. Посредники иногда обманывают людей
(*Севара*)


 В местах, где оформляются документы, могут ходить люди, которые предлагают свои услуги, что сделают без очереди, быстрее или дешевле. Не нужно их слушать. Моя знакомая отдала деньги, ей ничего не сделали. Сказали: вы неправильно въехали, поэтому нельзя вас оформить. Другая рассказала, что документы сделали, а при проверке выяснилось, что они фальшивые (*Жазгуль*)


 Старайтесь все делать через государственные службы и получать официальную информацию. Плохо обращаться в коммерческие организации для решения своих проблем. Много недобросовестных фирм есть, к сожалению, которые берут деньги и не делают документы или делают фальшивые. Хуже всего, когда вы узнаете об этом в полиции (*Шахноза*).

 Если не владеете русским языком на хорошем уровне, тогда попросите русского знакомого вам помочь (*Ангелина Сауле*)

 Срок получения патента - всего 30 дней со дня пересечения границы. Документы можно подготовить самостоятельно и потом подать бесплатно, но надо быть готовым к очень большим очередям (*Марина*)

 Человек, когда приедет в Россию, должен сам идти в миграционную службу, а так посредники обманывают людей. Патент нужно оплачивать ежемесячно. Лучше на три месяца сразу оплатить, ну либо по месяцу. Если официально работает человек, то фирма сама может сделать регистрацию (*Севара*)

 Всегда делаю все сама, не жалею времени, разбираюсь во всем, чтобы не обращаться к посредникам. Патент надо обязательно оформлять по той специальности, по которой будешь работать. Если пекарь - должен патент пекаря быть. Многие фирмы не оформляют, если у тебя патент другой (*Фатима Зарипова*)

 Очень много развелось посредников, которые на каждом шагу к вам пристают и обещают решить все проблемы и все за вас сделать. Потому что вы якобы не сможете, не знаете, не разберетесь, неправильно заполните и так далее. Точно могу сказать, что человек в состоянии все сделать сам и сам разобраться во всем, найти всю нужную информацию. Просто включать мозг надо свой и не бояться спрашивать у людей, если что-то не понимаешь. Если вы привыкаете так действовать с самого начала, то дальше вам только проще будет. А если привыкаете с первых дней через кого-то вопросы решать, а не сами, то дальше так и пойдет, что ни случится - будете искать, кто за вас сделает. И хорошо если повезет, а чаще всего попадают на мошенников (*Ирина*)



Комментарий эксперта

Иностранный гражданин обязан встать на миграционный учет по месту пребывания не позднее 7 рабочих дней с момента въезда в РФ; граждане государств-членов ЕАЭС (Армения, Беларусь, Казахстан и Киргизия) - 30 дней; граждане Таджикистана – в течение 15 дней. По закону встать на миграционный учет (сделать регистрацию) нужно по адресу фактического проживания, за нарушения предусмотрен штраф до 7000 рублей с возможным выдворением из России. Зарегистрировать вас может принимающая сторона, для этого нужно обратиться в территориальное отделение Управления по вопросам миграции либо в многофункциональный центр предоставления государственных услуг (МФЦ).

Регистрация оформляется на срок не более 90 дней с момента пересечения границы и не дает права на работу в РФ. На основании полученного и оплаченного патента на работу необходимо продлить миграционный учет – срок действия регистрации.

В РФ действует множество посредников (организаций или отдельных граждан), предлагающих платную помощь при оформлении патента. Будьте осторожны, не дайте себя обмануть:

- не прибегайте к помощи «частных лиц» - земляков, бригадиров, посредников, пусть даже знакомых Вам лично: именно они чаще всего оформляют поддельные документы;

- обязательно заключайте договоры на оказание услуг, если Вы обратились за помощью в оформлении документов в посредническую организацию;


- даже при обращении к посредникам, Вы обязаны лично пройти медицинское освидетельствование, тестирование на знание русского языка, истории и законодательства. При подаче документов Вы должны будете пройти там процедуру дактилоскопической регистрации (снятие отпечатков пальцев) и фотографирования.

- ни одна организация или частное лицо не имеет права получать за Вас документы. Получить свои документы в отделении Управления по вопросам миграции Вы обязаны лично.


В каждом регионе РФ действует только одна уполномоченная организация, принимающая документы для оформления патентов на работу – обязательно узнайте ее контакты и обращайтесь только в нее. Патент действует только в том регионе России, в котором он получен. Патент дает право находиться на территории указанного в нем региона РФ в течение срока его действия и работать по специальности, указанной в патенте, у любого работодателя – как физического лица, так и организации - в любом месте этого региона. Патент оформляется в течение 10 рабочих дней с момента подачи заявления и необходимых документов.


За работу по патенту Вы должны вносить фиксированный авансовый налоговый платеж (НДФЛ) за каждый следующий месяц работы. Обязательно узнайте сумму этого платежа в вашем регионе.

Жилье

 Мы часто снимаем квартиру на две-три семьи, потому что иначе получается слишком дорого. Соседи могут быть недовольны из-за этого и могут даже вызвать полицию для проверки квартиры. Вы это должны понимать: чем больше ходит людей, и чем больше шума, тем больше это не нравится соседям.


Особенно если дети часто кричат, или если приходит много разных людей. Это вызывает подозрения. Надо постараться вести себя тихо, познакомиться с соседями, поговорить с ними (*Жазгуль*)

 Будьте осторожны с «черными риэлторами» и нечестными агентами! Никогда не давайте деньги за подбор или просмотр квартиры без заключения официального договора и до того, как сняли жилье (*Замира*).

 Я пришла как-то квартиру смотреть. Был агент и «хозяева» квартиры. Так расхваливали жилье и такую сумму просили небольшую за квартиру близко к центру, якобы они за границу уезжают и им нужно быстро сдать. Я сказала: «Паспорт покажите ваш с пропиской и документы на квартиру». Ничего не показали, якобы у них нет с собой. Я и ушла сразу, поняла, что обман.


А бывают такие истории, когда мигранты приходят смотреть квартиру, агенты составляют какую-то


бумажку с печатью, забирают деньги и вроде бы все хорошо. А через три дня приходит настоящий хозяин квартиры и выгоняет. (*Базаргуль*).

 Сын нашел квартиру через интернет, пришел к ним в офис. С него просили 8000 рублей вперед и только после этого обещали дать точный адрес квартиры. Он позвонил мне посоветоваться, я сказала: «Отказывайся!» Он отказался, сказал им, что прежде нужно посмотреть квартиру и понять, собственник ли сдает квартиру.


Так что мой совет: пока не подписали договор и все не посмотрели, не давать деньги наперед!


Регистрацию надо как можно раньше делать!
(*Фатима*)

 Лучше не снимать жилье в таких квартирах, где очень много людей снимает. Это дешевле, конечно, но большая вероятность, что соседям это будет не нравиться, и они сообщат в полицию. Такое жилье может оказаться ненадежным. А еще когда вы снимаете у тех, кто сам снимает, это тоже плохой вариант (*Шахноза*).

 С устройством на работу и арендой жилья нужно быть очень осторожными, к сожалению, несколько раз попадались на удочку мошенников, их развелось просто масса. Ни в коем случае не отдавать деньги в офисе, не посмотрев комнаты/

квартиры, внимательно читать все договоры. После этих неудачных попыток найти самостоятельно лично мы искали и нашли через знакомых (Марина Г.)

 Когда снимаешь жилье - лучше попросить тебе помочь кого-то, кто говорит без акцента. Так более вероятно, что тебя не обманут и не потребуют больше денег (Ангелина Сауле)

 Не покупайтесь на такие предложения, где подозрительно дешево и безо всяких условий, и все слишком прекрасно. Это часто так действуют мошенники, мои знакомые попадали (Ирина)



Комментарий эксперта

При аренде жилья следует всегда оформлять договор аренды. Проживание без договора опасно еще и тем, что при проверке Вас могут оштрафовать за нарушение правил пребывания в РФ. Очень важно, чтобы Ваша принимающая сторона была готова зарегистрировать Вас по адресу фактического проживания или работы - в таком случае Вы обезопасите себя от нарушения миграционных правил.

Опасайтесь снимать жилье по устному соглашению у своих земляков – требуйте у них договор аренды: вполне возможно, что они сами арендуют квартиру и не имеют права ее сдавать, так как не являются хозяевами. Не отдавайте хозяевам в залог

или на хранение свои личные документы, никто кроме Вас не имеет права хранить Ваши паспорт.

Основные варианты аренды жилья в России: самостоятельная аренда жилья через агентства недвижимости; аренда жилья напрямую у собственников; поселение в общежитиях или доходных домах, в том числе с помощью работодателя.

Если Вам предлагают снять жилье без договора аренды – Вы очень рискуете: хозяин жилья или посредник в любой момент может Вас выгнать до истечения срока аренды, не возвратив залога!


Хозяин квартиры должен обязательно Вас зарегистрировать, то есть поставить на миграционный учет по реальному адресу Вашего проживания.


Существует множество компаний, предлагающих поселение в рабочих общежитиях и хостелах города. Такие компании легко можно найти в интернете. Обязательно ознакомьтесь с условиями проживания в конкретном общежитии или хостеле перед тем, как заключить договор аренды.


Поиск работы и трудоустройство





Звонит знакомая радуется: я работу нашла. А договор есть? - спрашиваю. Какой договор? Я всегда говорю нашим людям, обязательно чтобы договор составляли и читали. Без договора вы не сможете доказать, что работали. Не работайте без договора! (Гульнара)

 Плохо, когда вы не с прямым работодателем работаете, а через посредников и когда без оформления договора работаете. Такое часто случается, а потом людям зарплату свою никак не получить (*Шахадат*)


 При поиске работы не надо думать, что если человек такой же национальности, как ты, то он будет с тобой порядочным и работу тебе найдет хорошую. Нужно думать своей головой и полагаться на себя (*Шахноза*).


 Один раз я нашла объявление в газете, устроилась в магазин работать, меня гоняли там по нескольким точкам, невозможно было работать, и я решила уволиться. А зарплату мне не выплатили. Но у меня не было ни договора, ничего. Так как не было трудового договора, трудовая инспекция ответила, что только через суд можно попробовать. В суд я не пошла. Нужно всегда иметь договор на руках, и никогда не отдавать паспорт работодателю! Трудовой договор должен быть с номером! (*Фатима*)


 Сразу подходящую работу сложно найти, поэтому, чтобы ни случилось, надо сохранять спокойствие, быть терпеливым (*Дильноза*)

 В интернете могут предлагать такие работы женщинам, как модель в видеочате, в мас-

сажный салон или танцовщицей, обещают большие деньги и выплаты каждую неделю. На этих работах часто вовлекают в проституцию (*Ирина*).

 Чтобы не попасть к мошенникам, надо смотреть надежные сайты в интернете, через знакомых. Но надо официально оформляться, иначе обманывают. Если привозят сюда 50 человек, то это уже ненормально, скорее всего, это мошенники. Нельзя, чтобы отбирали паспорта. Если работодатель не оформляет документы, то не надо работать там, они обманут. Могут месяц или два нормально платить, а потом начинают обманывать (*Севара*)

 Главное правило - не соглашайтесь работать без договора. В договоре должны быть прописаны все условия: что вы будете делать, сколько заплатят и так далее. Это вас защитит, если нечестная компания не выплатит зарплату (*Замира*).

 Если у тебя рабочая виза, ты привязан к своей компании. Они делают за тебя регистрацию, и могут тебе аннулировать документы. Работодатель может этим пользоваться и постоянно менять условия работы, например, заставлять работать больше часов, задерживать выплату зарплаты. Очень часто работодатели платят не на карту, а наличными, и делают разные штрафы.



На случай задержки зарплаты - не тратьте все деньги до зарплаты, нужен какой-то запас. Часто получение денег зависит от своей храбрости: мне не платили зарплату, но я посоветовалась с юристом и пригрозила директору налоговой инспекцией. И я свои деньги получила, а другие - не получили. Если руководство так делает - нужно быть готовым решительно поступать. И не думайте, что если работаете у соотечественников, они будут лучше поступать: часто те, кто уже многого в России достиг и имеет свой бизнес, с мигрантами поступают еще хуже (*Ангелина Сауле*)



Работу всегда нахожу сама, и сыну, и мужу тоже. Беру газету, звоню по объявлениям или в интернете сайты с вакансиями смотрю, подъезжаю в фирмы, разговариваю с работодателем.

Очень важно, чтобы на руках был договор. Часто слышу, как людей обманывают, зарплату не выплачивают. А если есть договор, ты всегда можешь доказать свою правоту и вернуть невыплаченные деньги. (*Фатима Зарипова*).



Комментарий эксперта


Знайте свои трудовые права и будьте готовы их защищать, занимайтесь собственным развитием и профессиональным образованием, имейте всегда запас денежных средств и устраивайтесь на работу официально.

Ваши трудовые отношения с работодателем должны быть обязательно подтверждены трудовым договором, копию которого работодатель должен в течение 3 дней с момента Вашего трудоустройства выслать в Управление по вопросам миграции. Работодатель обязан выдать Вам экземпляр договора с подписью и печатью работодателя – этот договор поможет Вам потом защитить свои права. Вы должны знать название и адрес той организации, в которой работаете, контакты (должность, фамилия, имя, телефон) Вашего непосредственного руководителя. Будьте осторожны – если нет договора, или договор заключен не с той организацией, в которой вы реально работаете, посредники могут использовать Вас в качестве бесплатной рабочей силы.


*Размер заработной платы должен быть указан в трудовом договоре. Получать деньги Вы должны либо на специальную банковскую карту, заведенную на Ваше имя, либо лично в бухгалтерии под подпись. В бухгалтерии Вам обязаны выдавать расчетный листок. Любые денежные отношения должны быть задокументированы. Если Вам должны деньги, требуйте у работодателя расписку, которую храните у себя. **Внимательно читайте все, что подписываете:** если Вам предлагают что-то подписать – договор, табель, расписку и т.д. – Вы должны быть согласны с тем, что подписываете. Если бумага касается Вас лично – требуйте выдать Вам копию.*

Обращайтесь за помощью: за защитой своих прав Вы можете обратиться в полицию, Прокуратуру, Государственную инспекцию труда, УВМ ГУ МВД РФ, суд, к Уполномоченному по правам человека, в общественные организации. Обязательно узнайте и сохраните контакты всех этих организаций в Вашем регионе.

Общение с полицией

 Многие люди, когда видят полицию, сразу боятся, даже если у них все хорошо с документами. Полицейский это видит, что человек боится и, если он непорядочный человек, то, к сожалению, может этим воспользоваться.


Надо вести себя спокойно и уверенно. Полиция не может вас задерживать, если ваши документы в порядке. (Гульнора)


 У мужа работали знакомые поварами, а патент был не на поваров оформлен. Пришла проверка и забрали всю команду. Каждый заплатил по 5000 рублей, но им не дали протокол на руки, сказали, что уже прошел суд, без них якобы, постановления суда не дали.


Обязательно просите копию протокола у полиции, спрашивайте удостоверения! Надо записывать номер жетона обязательно, многие это не знают.


Если вы держитесь неуверенно, плохо говорите по-русски, вам будет сложнее общаться с полицией.

Вы должны знать, что у вас есть право на звонок при задержании. Но по человеку видно, если плохо говорит по-русски и боится, хотя вы имеете право позвонить (*Фатима*)

 Недавно увидела такой случай на улице: у женщины недобросовестные сотрудники полиции требовали деньги, хотя все документы были в порядке. Вмешалась. Сказала им, что позвоню 02, скажу их номер жетона. Они отпустили в итоге эту женщину. У нее все было на руках: и патент, и полис, и миграционка, и регистрация (*Севара*)

 Я паспорт храню дома, а с собой ношу нотариально заверенную копию и еще перевод паспорта на русский язык. Это официальный документ, но нужно быть готовой убеждать в этом людей - например, охранников или полицейских (*Ангелина Сауле*)

 Чтобы не было проблем с полицией, нужно, чтобы все документы были в порядке, и все носить с собой. Полиция не имеет права забирать ваш паспорт. Вообще никто не имеет права забирать ваш паспорт! (*Шахноза*)

 Общение с полицией - я бы так сказала, это как экзамен, проверка, насколько хорошо ты

знаешь свои права и можешь говорить по-русски. Здесь и всплывают все твои ошибки и незнания.

Если ты отвечаешь уверенно и знаешь свои права, проблем не возникнет. И они вообще начинают с тобой по-другому говорить. Недобросовестные сотрудники могут пользоваться незнанием и испугом мигранта, придумывать какие-то несуществующие требования. Конечно, надо, чтобы все документы были в порядке, и не было повода для задержания (*Айгуль*)



Комментарий эксперта

Задача полиции – обеспечить соблюдение закона, пресекать преступления и правонарушения. Не нужно бояться сотрудников полиции, но знать свои права в общении с ними - необходимо.

Документы имеют право проверять только сотрудники полиции, находящиеся при исполнении служебных обязанностей. Такие сотрудники имеют специальный нагрудный знак (жетон) – обратите внимание на его номер, запомните или запишите его.


Помните – дача взятки является уголовным преступлением! Не давайте денег полицейскому! О вымогательстве денег нужно немедленно сообщать по телефону 112.


Сотрудники полиции не имеют права забирать Ваши документы в залог оплаты штрафа или иного платежа - это незаконно.


Если Вы столкнулись с превышением сотрудниками полиции служебных полномочий, отказом в

принятии заявления, бездействием сотрудников полиции, вымогательством взятки и иными коррупционными действиями, Вы имеете право обжаловать незаконные действия полицейских.


Семья и дети


 Роды в России бесплатны, и для мигранток тоже. А за дополнительные медицинские услуги уже могут взять деньги. Нужно узнавать в страховой компании, на какую медицинскую помощь распространяется Ваш полис (*Ситора*)


 Если рожаеть в России, то роды принимают бесплатно. Но нужно иметь обменную карту с анализами, иначе положат в инфекционное отделение (в обсервацию), туда кладут всех, у кого нет нужных документов и анализов. Моя сестра тут рожала, так получилось. У нее все было на руках, поступила в больницу по скорой. Лежала на обычном отделении, не в обсервации. Оплачивала койко-дни в больнице (*Ирина*)

 Нужно знать, что в России действует защита детей. Если ваш ребенок громко плачет или содержится в плохих условиях или без присмотра, соседи могут пожаловаться в органы опеки. Дети обязательно должны учиться в школе.

Еще хочу сказать, многие дети выросли на земле, в сельских домах, они не знают, что такое многоэтажки. Очень внимательно смотрите за окнами, не оставляйте детей одних, особенно маленьких. (*Гульнара*)

 Некоторые молодые женщины здесь заводят отношения и рожают детей. Бывает, что это случайные отношения, и мужчина потом исчезает - у него, например, есть другая семья на родине. А женщина остается одна с ребенком на руках. В таком положении женщине-мигрантке здесь очень трудно! Она не может работать, у нее нет денег на оплату жилья и патента, а своей семье сказать боится. Я хочу сказать, что женщинам нужно очень хорошо подумать перед тем, как решаться на такое. Нужно правильно оценивать свое положение и свои возможности здесь (*Замира*)

 В детский сад устроить детей бывает очень трудно и даже невозможно. Женщины-мигрантки помогают друг другу смотреть за детьми по очереди: это удобно, чтобы не оставлять ребенка одного. Хорошо заранее подумать, как вы этот вопрос будете решать, если у вас маленькие дети (*Айгуль*).

 Я пошла в школу устраивать ребенка, но нас не приняли. В другой тоже не приняли. Мы спросили у координатора в «Детях Петербурга»,

нам сказали, что нужно в РОНО идти. Мы пошли туда и нас приняли в школу. Так что идите в РОНО сразу! Еще форма 026 обязательно должна быть у ребенка. И медицинскую карту нужно сделать. Это дорого, так как только платно в клинике делают, но без этого в школу не принимают (*Жасгул*)



Если человек не знает вообще, куда идти по поводу садика или школы, можно идти в РОНО, уточнить у них, что надо делать, какие у нас права, какие документы нужны.

Можно на детской площадке тоже пообщаться с мамами, они расскажут, что делать. Можно просто подойти к детскому садику, там есть телефоны заведующей, можно позвонить им и узнать, какие документы нужны и куда обращаться.

Везде и всегда нужно просто спрашивать. Если первый человек не ответил, обратитесь ко второму. Люди разные, не надо обижаться, надо просто спрашивать и разговаривать.

В детский сад или школу имеет право только мама или папа записать ребенка, другие родственники не могут! (*Шируя*)



Комментарий эксперта

Медицинская помощь при родах относится к экстренной помощи и оказывается безотлагательно и бесплатно, в том числе и иностранным гражданам. В Санкт-Петербурге роженицы,


не имеющие регистрации и других документов, и не говорящие по-русски, обычно доставляются в родильный дом №16 (ул. Малая Балканская, д. 54). При этом роддоме работают переводчики с азербайджанского, таджикского и узбекского языков. Чтобы роды прошли безболезненно и удачно, а новорожденный был здоров, необходимо заранее (на ранних сроках беременности) встать на учет в ближайшей женской консультации, пройти предварительные медицинские процедуры и анализы.


В случае нарушений либо ограничений прав ребенка нужно обращаться за помощью к Уполномоченному по правам ребенка в вашем регионе либо к Уполномоченному при Президенте РФ по правам ребенка (deti.gov.ru). В каждом регионе РФ работают общественные организации и благотворительные фонды, занимающиеся поддержкой семей с детьми – они могут оказать не только правовую, но и гуманитарную помощь.

Торговля людьми – тяжкое преступление. Уголовный Кодекс РФ предусматривает ответственность до 15 лет лишения свободы за торговлю людьми с целью сексуальной эксплуатации, куплю-продажу ребенка, торговлю людьми с целью трудовой эксплуатации, в том числе под прикрытием заемного труда (аутсорсинга) и вербовки трудовых мигрантов. Наиболее уязвимыми категориями населения, подверженными торговле людьми, являются женщины и дети. О ставших известными фактах

торговли людьми необходимо незамедлительно сообщать в полицию. Юридическую, социальную, психологическую помощь жертвам торговли людьми могут оказать общественные организации, работающие в регионах РФ. Памятку о том, как не стать жертвой торговли людьми, можно найти на сайте МВД России: https://mvd.ru/upload/site1/oper_up/booklet_trafficking_web_1.pdf

Получение медицинской помощи


 Один коллега получил травму руки, обратился через несколько дней только. Ему отказали в помощи по страховке, так как ему сказали, что это было не экстренно, раз он обратился не сразу. Поэтому совет: обращайтесь к врачу сразу же! (*Фатима*)


 Самый дешевый полис никак не поможет нам – по нему не получить никакой медицинской помощи кроме экстренной. Его в аэропорту заставляют покупать сразу на три месяца, но он потом не помогает. Пусть будет дороже, но будет помогать.

Моей соседке три раза вызывали скорую, не приехали, сын позвонил им, сказал им, что телевидение позовет, они сразу приехали. Если человек не знает, как надо обращаться, куда, не знает законы, то столкнется с проблемами.

У меня был аппендицит, в больнице хотели, чтобы я платила 20 тысяч за операцию, но я сказала, зво-

ните в страховую. Они отказывались, но когда услышали, что сын хотел телевидение позвать, и узнали, что я была в профсоюзе, они в тот же день согласились делать операцию по полису (*Севара*)

 У сына моего одноклассника, который здесь жил, воспалился аппендицит, они обратились к врачу, им сказали, что операция платно. Он позвонил в страховую компанию и спросил. В итоге ему сделали операцию бесплатно. Так что медицинский полис помогает, просто надо знать, как им пользоваться (*Фатима Зарипова*)

 Лучше, конечно, не болеть. Часто получается, что мигранты оказываются у врачей в экстренных ситуациях. Например, когда получена травма или нужна срочная операция. В таком случае медицинская помощь оказывается бесплатно. И нужно не стесняться звонить и узнавать в страховую, а не давать скорее деньги, потому что врач так сказал.

Если травма получена, и виноват работодатель, то есть условия работы были такие, что они нарушали технику безопасности, нужно требовать с него компенсацию за лечение. Тут, конечно, еще хочется посоветовать, чтобы люди были внимательны, не надо идти работать, где плохие и опасные условия для жизни и здоровья. Если вы сами о себе не подумаете и не позаботитесь, кто о вас подумает? И денег не

заработаете, и еще в минус уйдете, и близким будут хлопоты такие (Айгуль)



Комментарий эксперта

Обязательно обращайтесь за медицинской помощью в случае необходимости.


*При несчастных случаях, травмах, отравлениях или острых заболеваниях, представляющих опасность для жизни, срочная медицинская помощь оказывается **БЕСПЛАТНО**, даже если у вас нет полиса и других документов..*

Запомните номер телефона и название страховой организации, выдавшей Вам полис добровольного или обязательного медицинского страхования – если Вы потеряете свой полис, Вы сможете его восстановить, обратившись в страховую компанию, или подтвердить его оформление в случае, если необходима срочная медицинская помощь.


Полезно сделать копию страхового полиса на случай его утраты.

В случае производственной травмы необходимо заявить в больнице о том, что Вы пострадали именно на работе, и обратиться в полицию, прокуратуру либо государственную инспекцию труда. Работодатель должен будет компенсировать Вам все расходы на лечение и выплатить компенсацию за потерю работоспособности и вред здоровью, моральный и материальный ущерб, а также должен нести ответственность за нарушение правил охраны труда.

Помощь от общественных организаций


 Есть общественные организации, которые помогают мигрантам бесплатно, консультируют их, помогают решить проблемы. Есть организации, которые бесплатно помогают детям с русским языком, например, «Дети Петербурга».


Мы сами, например, организовали языковой клуб для общения на русском языке. Встречаемся, разговариваем на разные темы, к нам приходят люди от 5 до 70 лет. *(Гульнара)*


 Можно обратиться к нам в организацию «Дети Петербурга». Я сама волонтерка в этой организации. Мы помогаем детям мигрантов и беженцев. Обучаем их русскому языку, водим в музеи и театры, на экскурсии, устраиваем городские лагеря. Все это бесплатно. Если ваш ребенок не знает русского языка и у него проблемы в школе, то вы можете обратиться в организацию «Дети Петербурга».

Я также помогаю делать газету «Гул». Это газета для женщин из Центральной Азии и членов их семей. Она на 4-х языках: узбекском, таджикском, кыргызском и русском. Мы пишем туда статьи на разные важные темы, например, как устроить ре-

банка в школу или поступить в российские вузы, как распознать домашнее насилие и куда обратиться за помощью, пишем об организациях, которые оказывают помощь мигрантам. В самой газете работают девушки и женщины из Центральной Азии и России. Узнать больше о газете и почитать ее электронную версию можно здесь vk.com/gazetagul (*Айым*)

 Мне очень нравится эта идея, что мигранты рассказывают мигрантам про различные проблемы, с которыми они здесь сталкиваются, и из этого делают пособия. Было бы хорошо, чтобы мы больше делились этими знаниями друг с другом и вместе решали проблемы. Нужно учиться самим себе помогать, я думаю, это очень важно (*Шахноза*).

 Бесплатные консультации много раз получала в «ПСП-фонде». Помогли и мне, и моим знакомым (*Севара*)

 У сына на работе сработала противопожарная система, залило товар, продажи на три часа остановились. На него начальство повесило 25 тысяч рублей, якобы это он сдернул сигнализацию. У сына отобрали паспорт, пригрозили уволить и депортировать, не выплатили зарплату.


В «ПСП-фонде» нам подсказали, как действовать. пожаловалась в трудовую инспекцию. В итоге нам вернули 25 тысяч и выплатили всю зарплату.
(Фатима Зарипова)





Комментарий эксперта:

В России много общественных организаций, которые могут оказать профессиональную помощь в сложных вопросах совершенно бесплатно.. Советуйтесь с профессионалами, не полагайтесь исключительно на земляков и знакомых – многие из них искренне хотят помочь, но плохо знают законодательство.


Общение с местным населением


 В России есть свои традиции, и нужно их уважать, я всегда это говорю. Приехал в другую страну - нужно делать так, как здесь принято
(Гульнара)


 Надо стараться общаться с русскими людьми, не замыкаться в своем кругу. Разговаривать на работе, с соседями, в школу на родительское собрание если приходишь (Замира).

 Я много узнала полезной и важной информации, общаясь с русскими людьми, у меня

здесь подруги появились. Мне помогали советами, подсказывали, на каких сайтах лучше работу искать и в какие компании точно не надо идти (*Шахноза*)


 Я бы посоветовала не жить только в своей диаспоре, так будет тяжелее адаптироваться. Я знаю много случаев, когда люди живут как будто в своем шарике, общаются только со своими и на своем языке, плохо говорят по-русски - есть те, кто так здесь уже 20 лет живет. И не всегда стоит доверять национальным диаспорам (*Ангелина Сауле*)


 Мигранту нужно самому понимать, что раз он приехал сюда и хочет найти того, с кем общаться - ему нужно самому проявлять инициативу. По их открытости и вовлеченности в мероприятия их и встречают, и принимают (*Марина Бусыгина*)

 Я много знаю людей, у которых есть русские друзья и подруги, с которыми вместе общаются. И у меня есть русские подруги, женщины, бабушки, с которыми видимся, общаемся хорошо.

Я всегда нашей молодежи говорю, здоровайтесь с соседями, всегда будьте приветливыми, советую

им. Если люди пожилые с тяжелыми сумками, помогайте (*Фатима Зарипова*).

 Общаться с разными людьми нужно: и с другими приезжими и с местными, а не только со своим узким кругом. Это расширяет кругозор, больше разной информации узнаешь о всех сферах жизни. Если с кем-то был негативный опыт и не повезло, неприятные люди встречались, а такое, конечно, бывает, не нужно замыкаться и думать, что все такие. В любой нации есть и плохие и хорошие люди, а хороших всё равно больше (*Айгуль*).

 Есть здесь такие люди, которые «по одежке встречают» и делят людей на местных, неместных, рабочая у человека профессия или офисная, какая у него модель телефона и марка одежды, особенно сильно это в Москве чувствуется. Нужно к этому спокойно относиться. Но мне чаще встречаются доброжелательные люди и мы с ними хорошо общаемся (*Ирина*)



Комментарий эксперта

В России существуют нормы поведения в общественных местах и общения с окружающими людьми: например, считается неприличным громко говорить, есть в транспорте, пить пиво на улице, мусорить. В транспорте и в


общественных местах принято уступать место пожилым людям. Попытки навязать разговор, подойти слишком близко, зайти в дом без приглашения вызывают недовольство окружающих. Нормой является вежливое и ненавязчивое поведение.


Россия – светская страна: демонстрация религиозного поведения или религиозных представлений о морали, одежде, правильном поведении вне храмов, мечетей и религиозных общин и не в дни религиозных праздников выглядит странно и многими не одобряется.


Россия – страна, в которой признано равноправие женщин и мужчин. Оно охраняется законом. Отношения в семье, как правило, равноправные. Российские женщины успевают вести семейную жизнь и работать. Женщины любят красиво одеваться. Подчеркивание своей красоты – это демонстрация независимости и самостоятельности, а не готовности к знакомствам. Знакомиться на улице не принято. Ограничение прав и свобод женщин, применение насилия в семье недопустимо, осуждается обществом и наказывается по закону.


Дети в России, как мальчики, так и девочки, обязательно должны получать образование в школе, а затем, при желании, в колледже или университете. Не принято использовать труд детей, нагружать их тяжелой работой по дому и помощью родителям на работе.

Досуг


 В городе очень много разных мероприятий проходит и даже есть бесплатные, очень красивые городские праздники проводят. Мы ходили на празднование Дня Победы, много впечатлений осталось. Я это не знала, оказывается, во многих музеях Петербурга раз в месяц бесплатный вход. Эту информацию можно на сайтах музеев узнать. Надо обязательно найти время и побывать в музеях, парках, фонтаны в Петергофе посмотреть. Дети до 16 лет из СНГ – вход в парк бесплатный, как и для российских детей (*Шахноза*)

 Петербург - это такой замечательный город! Узнавайте историю и культуру, здесь много всего интересного. Мы вместе собираемся с другими мигрантами и их детьми и на экскурсии идем, отправляемся на речные прогулки, в Пушкин ездим, в Эрмитаж ходим. Всегда можно найти возможность недорого отдохнуть, собраться вместе и взять групповую экскурсию (*Гульнара*).

 Я в свободное время даю консультации бесплатные всем. Читаю книжки с полезными советами, изучаю, предлагаю всем тоже изучать (*Севара*)

 Петербург - город-музей. Конечно, самая главная достопримечательность - это Эрмитаж, один из крупнейших музеев мира. Билет в Эрмитаж стоит 700 рублей. Если вы гражданин РФ, то можете приобрести за 400 рублей при предъявлении паспорта. Однако у Эрмитажа есть и день бесплатного посещения для всех - это первый четверг каждого месяца.

Так как Петербург, а ранее Ленинград - это город с богатой историей и является городом-героем, который пережил 872-дневную блокаду в годы Второй Мировой войны, то обязательное место к посещению - Музей обороны и блокады Ленинграда. В музее представлены экспонаты, охватывающие военный период. Много фотографий, писем, все вокруг заставляет погрузиться в то время. Эту страницу истории необходимо знать, музей никого не оставит равнодушным. Работает музей ежедневно, кроме вторника и последнего четверга каждого месяца, с 10:00 до 18:00. А стоимость билета - 250 рублей, а для школьников, студентов и пенсионеров - 60 (*Айым*)

 Меня почему-то потянуло в Красный Крест, волонтерить по воскресеньям с детьми. Мне не хватало какой-то адаптации. Там клевые дети: дети мигрантов, некоторые там есть дети, которые просто по соседству живут, потому что с ними там

поиграют и накормят, а родители отдыхают. Можно приходить в Красный Крест, приводить детей. Там хорошие люди, отзывчивые, среди них можно найти нормальных местных ребят, и девушек, и парней. Я думаю, это идеальный вариант для адаптации, чтобы найти нормальную обстановку, которая не будет шокировать. Красный Крест и подобные организации и фонды - это идеальный вариант, это греет душу (*Марина Бусыгина*)



В Петербурге есть очень много мест, куда можно пойти для культурного досуга и можно у местных людей спросить и в интернете поискать. Есть музеи, театры, кинотеатры, разные кружки и секции, конкурсы, всевозможные мероприятия, экскурсии. Если вы даже сами не ходите, то старайтесь к этому детей приобщать, чтобы они занимались чем-то. Плохо, когда все мысли крутятся только вокруг работы, вокруг выживания и как заработать денег, получается как белка в колесе. Сама так себя ловлю на мысли, что это неправильно.

Мне моя петербургская подруга рассказывала, что даже в блокадном Ленинграде люди ходили на концерты и детей водили в театр, как бы ни было плохо и тяжело (*Айгуль*)



В библиотеках бывают бесплатные языковые клубы и кинопоказы разные и фести-

вали. Я случайно увидела объявление, приходила просто из любопытства, я в школе была очень активная и любознательная и в олимпиадах даже участвовала, а потом все интересы свои забросила. Там общение интересное с разными людьми, мне понравилось. Я стала английский язык учить, который со школы подзабыла (Ирина)



Комментарий эксперта:

Чтобы быстрее освоиться в России, рекомендуем Вам больше общаться с местным населением, заводить друзей, участвовать в праздниках, посещать кино, музеи, театры, библиотеки, изучать русский язык. Санкт-Петербург называют культурной столицей России – здесь расположено 97 высших учебных заведений, 198 библиотек, более 200 музеев, 68 парков, более 100 театров, более 50 концертных залов.

Все в городе работает более 70 дворцов и домов культуры и творчества – найти контакты ближайшего к Вам учреждения можно на сайте Комитета по культуре Санкт-Петербурга <https://spbculture.ru/ru/institutions/6/>

В подростково-молодежных центрах и клубах работают спортивные секции, группы продленного дня и психологической поддержки, кружки по интересам, социальные работники. Найти контакты подростково-молодежных клубов в вашем

районе можно на сайте Санкт-Петербургского «Дома молодежи» <http://spbdm.ru/podrostkovomolodezhnye-tsentry-i-kluby.html>

Петербургские библиотеки – это культурные и информационные центры шаговой доступности. Библиотеки проводят множество интересных и бесплатных мероприятий как для взрослых, так и для детей. их деятельности можно узнать на сайте «Общедоступные библиотеки Санкт-Петербурга» <https://spplib.ru>. На базе библиотек действуют информационные пункты для иностранных граждан «Уголки мигранта» - их перечень можно найти по адресу <http://migrantinfo.kmormp.gov.spb.ru/ugolki-migranta/>


Подробнее о Санкт-Петербурге и его достопримечательностях, а также о мероприятиях, содействующих адаптации и интеграции иностранцев в российском обществе, можно узнать на официальном сайте Правительства Санкт-Петербурга в помощь мигрантам «Добро пожаловать в Санкт-Петербурге!» <http://migrantinfo.kmormp.gov.spb.ru/>.

РВП, ВНЖ, **российское гражданство**




Получение гражданства - это долгая история. У меня 10 лет ушло на то, чтобы сде-

лать гражданство. Сначала РВП, потом ВНЖ, дальше гражданство. Много всяких предложений есть от фирм, которые сразу обещают за деньги решить все проблемы, лучше не обращаться к ним. Есть государственные и общественные организации, информацию лучше получать через них (*Гульнара*).

 При подаче заявления на РВП необходима справка о доходах (с работы или выписка из банка). В списке необходимых документов этого нет, но при подаче у вас ее все равно попросят, поэтому подготовьте сразу справку с работы или выписку со счета в соответствии с прожиточным минимумом.

При подаче документов на РВП или ВНЖ лучше и проще сделать справку о доходах с выпиской из банка (*Наталья*)

 В первую очередь нужно быть готовым к очередям, очереди везде, и рассчитывать, что где-то будет быстрый процесс, абсолютно наивно. Нужно знакомиться с людьми, нужно приезжать со знакомыми, контактами и т. д. Надо быть цепким, пробивным, закрывают двери - все равно идти. На носителя русского языка нужно принести документ о том, что родственники по прямой линии проживали в России. Именно не родились,

а проживали. Если это было в царской России - нужно архивную справку, что такой-то Иванов жил в деревне в это время, а если это было в РСФСР - нужно справку из ЖЭКа, что такой-то там находился какое-то время, и этого будет достаточно, чтобы быть признанным носителем русского языка. Такое интересное правило.

Заранее нужно отказываться от гражданства своей страны, знать, что этот процесс долгий и займет минимум полгода, если не год. До приезда в Россию нужно собрать все справки и выезжать в Россию, чтобы процесс шел, пока будет оформляться статус носителя русского языка - как раз будет готов отказ от гражданства. Здесь через консульство это слишком дорого и слишком долго.

Не бойтесь писать жалобы, если столкнулись с нарушением закона.

На собеседовании - опишите подробно все свои источники доходов, которые вы сможете подтвердить. Каждый раз нужно проверять все и все время спрашивать у нескольких инспекторов, даже если один что-то сказал, это не обязательно правда. Тут нужно проверять все и со всеми советоваться, особенно у тех людей, которые сидят в приемной и через что-то уже прошли, они больше посоветуют, чем все остальные.

Потом еще была проблема, когда я не встала на миграционный учет: я получала вид на жительство

лица без гражданства, мне сказали, что можете тут встать на учет, а можете на почте. Оказалось, нужно было регистрироваться именно в миграционной службе, именно у них за столом. Пришлось бежать в главное здание, меня оштрафовали и только после этого выдали документ. Надо все проверять, абсолютно все, и спрашивать у всех инспекторов, так это или не так (Марина Бусыгина)



Комментарий эксперта

Не пользуйтесь услугами посредников при оформлении разрешения на временное проживание и гражданства в России – Вы всегда можете обратиться напрямую в Управление по вопросам миграции. Будьте внимательны – в крупных городах, Москве и Санкт-Петербурге Вы можете столкнуться с большими очередями и другими трудностями при оформлении постоянного проживания: значительно легче оформить гражданство России в других регионах. Не заключайте фиктивные браки и не давайте взятки – эти факты могут стать известными при переоформлении документов и Ваше гражданство будет аннулировано.

РВП дает иностранному гражданину право постоянно и безвыездно находиться в РФ в течение срока его действия, официально работать без оформления патента, свободно перемещаться по


РФ, а также подавать заявление на вид на жительство в РФ и, впоследствии, получить гражданство РФ.


Квота на выдачу разрешений на временное проживание обычно очень мала в густонаселенных регионах РФ, особенно в Москве и Санкт-Петербурге, но гораздо больше в малонаселенных регионах и областях России.

Подробную информацию о порядке подачи заявлений на выдачу РВП и необходимых для этого документах, включая образцы заявлений и уведомлений, можно узнать и скачать по адресу <https://гувм.мвд.рф/gosuslugi/item/12896/>


Если Вы хотите переселиться в Российскую Федерацию и получить гражданство Российской Федерации и имеете российское происхождение, Вы и члены Вашей семьи можете воспользоваться государственной программой по переселению соотечественников. Участие в государственной программе подразумевает оформление российского гражданства в течение 6 месяцев. Подробнее о государственной программе, регионах РФ, условиях переселения и получения государственной поддержки Вы можете узнать на сайте: www.aiss.gov.ru - Портал «Соотечественники»: сайт государственной программы переселения соотечественников в РФ.

Разное


 Все продукты и специи для приготовления наших национальных блюд здесь легко купить. И лепешки я здесь каждые пять дней пеку, правда, в духовке, а не в тандыре. В Петербурге есть много узбекских кафе с хорошей кухней, где можно посидеть и пообщаться (*Фатима Зарипова*)

 В российском обществе сейчас можно услышать про разное отношение к обязанностям женщины в доме. Некоторые русские женщины говорят, что женщина сейчас работает наравне с мужчиной, а значит, и дела по дому нужно делить пополам. У нас чаще всего сохраняются такие порядки, как на родине, что женщина полностью за домашние дела и детей отвечает, готовит, убирает, стирает, в магазин ходит.


Здесь молодые женщины много уделяют внимания внешнему виду, одежде, спортом занимаются. (*Айгуль*)

 Если хорошо поискать, поспрашивать у опытных людей, всегда можно найти магазины и рынки, где недорого купить продукты. С одеждой и обувью то же самое. Если по продуктам, то где-то дешевле мясо покупать, где-то муку

и крупы, где-то овощи и фрукты, и это могут быть разные места. Но мы это легко по своим узнаем. Не всегда на это есть время, если работаешь много часов и без выходных. Уже ни сил, ни времени нет. Но если не научиться тут экономить, а покупать в первом попавшемся месте, то не получится накопить денег и отправлять домой. А денег надо тысяч сорок зарабатывать где-то, чтобы хватало на жизнь здесь и отправить на родину. Если меньше зарабатываешь, получается, что только на жизнь здесь заработал (*Жазгуль*)

 Здесь иногда можно встретиться с нехорошим и подозрительным отношением, если женщина ходит в хиджабе и в закрытой одежде, особенно если люди мало знакомы с мусульманами. В Петербурге мало кто так ходит, редко можно увидеть, поэтому людям это непривычно.

В обычных магазинах не найти одежду для мусульманки, чтобы закрытая была, нужно ходить в специальные магазины, но их легко найти в интернете и на сайте ВКонтакте. (*Замира*)

 Одежда и обувь здесь будет чаще всего дороже, чем у нас, даже на рынках. Много что лучше привезти из дома. Хотя рынок - это совсем не значит, что дешевле, чем в магазине. В торговых центрах в сетевых магазинах бывают распродажи

в конце сезона, и там дешевле, чем на рынке купить можно. Детская одежда и вообще детские товары - совсем дорого, будьте готовы к этому, если берете детей с собой. И еще дети будут видеть это все, особенно если они росли где-то в деревне или маленьком городе и не знали, а тут глаза разбегаются, и много соблазнов вокруг. Хочется все купить, да еще если у детей соседей это есть, у одноклассников есть, ваш ребенок тоже это хочет, а вы не хотите, чтобы у него было хуже, чем у других, хотя это часто получается какая-то глупая и ненужная вещь, которая скоро надоест и бросят. Но все так делают, все покупают, а значит, нужно. В большом городе это так получается. Поэтому если у вас цель стоит заработать и скопить деньги, то нужно понимать, что с детьми это будет сложнее. (Шахноза)



Петербург - это большой город и он, конечно, дорогой, по крайней мере, в сравнении с моей родиной выходит, я много на продукты трачу. Здесь с натуральными продуктами хуже. Если ты приехал из сельской местности или из маленького города и привык к этому, чтобы овощи и фрукты без химикатов, молоко и творог настоящие и мясо свежее, то здесь это трудно найти и будет очень дорого стоить. Когда работаю в Ленинградской области, там покупаю из фермерских хозяйств свежее (Ирина)



Простая такая вещь, даже странно такой совет давать, но я сама столкнулась, когда в первый раз приехала с подругой. Здесь в Петербурге такой холодный северный климат, холоднее, чем думаешь, когда сюда едешь. Даже осенью может быть очень холодно и в мае может снег пойти. А зимой вообще -30 градусов может быть. Поэтому надо брать теплые вещи или иметь деньги, чтобы их купить (*Ситора*).

**Более подробные советы, информацию
о законодательстве и полезные ссылки
Вы можете найти на сайте
www.migrussia.ru**

**Бесплатные консультации
по правовым вопросам можно получить
в БФ «ПСП-фонд»
Тел.: +7 (812) 337-57-85, +7 953 141-31-09**

**Помощь детям трудовых мигрантов
в изучении русского языка,
устройстве в школу можно получить
в СПб РОО «Дети Петербурга»
Тел.: 8 911 773-77-87**

Подготовка публикации:
БФ «ПСП-фонд»

Составитель: Ефимова О.Б.

Редактор: Панич Б.Л.

Контакты:
БФ «ПСП-фонд»
(бесплатная консультационная помощь мигрантам,
членам их семей и работающим с ними специалистам)
Телефон: +7 (812) 337-57-85
Электронная почта: bp@psp-f.org
Сайты: www.psp-f.org, www.migrussia.ru

Подписано в печать:
Тираж 1000 экз. Заказ №
Отпечатано в типографии “L-PRINT”
192007, Санкт-Петербург,
Лиговский пр., 201, лит. А, пом. 3Н

