

## Роды в России

Если у вас нет полиса ОМС и вы планируете во время беременности наблюдаться у врача-гинеколога в женской консультации, вам потребуется **специальная программа медицинского страхования**, так как обычный полис ДМС не покрывает такие расходы. Обязательно скажите об этом при оформлении полиса.

В России существуют требования по наличию анализов и осмотров для поступления в роддом. Если таких анализов и документов нет, вас примут, но положат на специальное observationное отделение.

Сами роды принимают бесплатно, потому что они считаются срочной медицинской помощью, а дальнейшая медицинская помощь, наблюдение за матерью и ребенком уже будут платными.

В роддоме вам должны бесплатно выдать справку о рождении ребенка, после чего с этой справкой вам необходимо пойти в районный отдел ЗАГС и получить свидетельство о рождении ребенка.

*Помните: здоровье вас и ваших детей жизненно важно!*

*При болезни лучше начать лечение сразу, обратившись за помощью к квалифицированным докторам, иначе болезнь может затянуться и привести к более серьезным последствиям.*

*Не обращайтесь за медицинской помощью к непрофессиональным врачам: целителям, знакомым – такое лечение может навредить вашему здоровью и кошельку!*

## Полезные контакты в Вологодской области

### Государственные организации

#### Управление по вопросам миграции

г. Вологда, ул. Ленина, д. 15  
тел. +7 (8172)78-65-06 – горячая линия  
e-mail: uvm35@mvd.ru

#### Уполномоченный по правам человека в Вологодской области

г. Вологда, ул. Пушкинская, д.20, каб.3.  
Тел./факс: +7 (8172) 23-00-20  
E-mail: Up@gov35.ru

#### Уполномоченный по правам ребенка в Вологодской области

г. Вологда, ул. Герцена, д. 2.  
Тел. +7 (8172) 23 00 30, Факс +7 (8172) 23 00 30 доб. 7732, доб.7731, доб.7735  
E-mail: SPR@pvo.gov35.ru

## Общественные организации

### Вологодское региональное отделение Общероссийской общественной организации «Российский Красный Крест»

г. Вологда, переулок Некрасовский, д. 3  
Тел. +7 (8172) 27-02-20  
E-mail: 35region@redcross.ru

### Благотворительный фонд «Дорога к дому»

г. Череповец, ул. Юбилейная, 26  
Тел. 8 911 506-87-71, 8 931 517-46-02  
Тел. оперативной помощи: (8202) 288-588  
E-mail: info@dorogakdomu.ru

### Автономная некоммерческая организация «Кризисный центр для женщин»

г. Вологда, ул. Ярославская, дом 30  
Тел. +7 911 524-18-83  
E-mail: kriziscentrvologda@mail.ru

### Автономная некоммерческая организация «Кризисный центр для лиц, оказавшихся в трудной жизненной ситуации»

г. Череповец, ул. Краснодонцев, д.26-а, кв.101  
Тел. 8-911-516-12-01, e-mail: krizis\_zentr\_cherepovez@mail.ru

г. Великий Устюг, пер.Гончарный, д.33  
Тел. 8 981 506-00-83, E-mail: soc\_vu@mail.ru

г. Сокол, ул. Мамонова д.20  
Тел. 8 911 528-49-34, E-mail: proninceva1@yandex.ru

г. Бабаево, ул. 1 Мая, д.51 кв. 7  
Тел. 8 921 258-44-14, E-mail: ele.zw@yandex.ru

г. Грязовец, ул. Советская, д.120 кв.61  
Тел. 8 951 735-28-84

г. Тотма, ул. Ленина д.70 кв.12  
Тел. 8 911 442-82-52, E-mail: tklevtsova@inbox.ru

г. Харовск, ул.Свободы д.22 кв.19  
Тел. 8 921 126-45-10, E-mail: ir.lav2011@yandex.ru

Текст: материалы БФ «ПСП-фонд»,  
- автор-составитель Гончарова Д.В., редактор – Панич Б.Л.  
Тираж: 300 экз.

Публикация подготовлена в рамках проекта  
«Развитие межрегионального сотрудничества НКО, работающих  
в сфере оказания помощи детям мигрантов в Северо-Западном  
и Приволжском федеральных округах»

Добро пожаловать  
в Вологодскую область!

ОБРАЗОВАНИЕ ДЕТЕЙ,  
СОЦИАЛЬНАЯ  
И МЕДИЦИНСКАЯ  
ПОМОЩЬ

Советы для мигранток

2022

## ОБРАЗОВАНИЕ

### Детский сад

Если вы находитесь в России с маленькими детьми, которые еще не ходят в школу, вы можете устроить их в детский сад.

**Чтобы записать ребёнка в детский сад**, обратитесь в МФЦ – многофункциональный центр по месту вашей регистрации.

Будьте готовы к возможным сложностям – в больших городах количество мест в детских садах ограничено, поэтому лучше записывать детей заранее!

### Школа

Получить **школьное образование – право любого ребёнка** в России, даже гражданина другого государства или не имеющего гражданства.

Все дети школьного возраста в России по закону должны ходить в школу.

#### Отдать ребёнка в школу – обязанность родителей!

Если вашим детям ещё нет 18 лет, по закону им нельзя работать.

#### Чтобы устроить детей в школу, нужно:

- ▶ Иметь регистрацию в том районе, в котором вы хотите пойти в школу, и законные основания нахождения мамы или папы в России.
- ▶ Принести документы:
  1. Свидетельство о рождении ребёнка
  2. Паспорт ребёнка и одного из родителей
  3. Миграционная карта ребёнка и одного из родителей
  4. Регистрация (уведомление о постановке на миграционный учёт) ребёнка и одного из родителей
  5. Табель (свидетельство об оценках) из предыдущей школы
  6. Медицинская справка по форме 026, сертификат о прививках

Все эти документы должны быть переведены на русский язык и заверены нотариусом. Это можно сделать в любом бюро переводов, в котором есть нотариус.

Бывает (особенно в крупных городах), что в школе не хватает мест, поэтому вам могут отказать – это законно. В таком случае вы можете обратиться в отдел образования (РОНО) того района, в котором вы зарегистрированы, и **вам должны дать место в одной из школ вашего района.**

Если ваш ребенок плохо владеет русским языком или школьная программа сильно отличается от той, по которой он учился на родине, могут возникнуть трудности. В таком случае, возможно, ребенка определяют в класс младше – там ему будет проще учиться. Не препятствуйте этому, это нормально.

Важно помнить, что ваш **ребенок нуждается в поддержке** здесь намного больше, чем у себя на родине. Находите время, чтобы с ним пообщаться на темы, которые его волнуют, узнавайте, как у него дела в школе. Не стесняйтесь пообщаться с классным руководителем и приходите на родительские собрания. Чувствовать вашу поддержку и любовь для ребёнка очень важно!

Ребенку могут также помочь найти новых друзей и справиться с трудностями в учёбе различные кружки или секции, языковые курсы и другие мероприятия для детей и молодежи.

Во многих регионах есть общественные организации и волонтеры, которые бесплатно проводят с детьми обучающие занятия по русскому языку, организуют досуг и культурную программу, помогают ребятам освоиться в российском обществе.

Если возникают проблемы с приёмом в школу, можно обратиться с жалобой в Комитет или Департамент по образованию вашего региона или Министерство просвещения Российской Федерации.

Министерство просвещения РФ:  
edu.gov.ru, 8 (495) 587-01-36

В случае нарушения прав ребёнка также можно обратиться к Уполномоченному по правам ребёнка:

Уполномоченный по правам ребёнка в России:  
deti.gov.ru, 8 (495) 221-70-65

## СОЦИАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ

Если у вас есть **вид на жительство или удостоверение лица без гражданства, или удостоверение беженки**, вы имеете право подать заявление на оказание социальной поддержки. Для этого обратитесь в государственные органы социальной защиты населения в администрации вашего региона или района.

Вас **могут признать нуждающейся в социальной поддержке**, если есть **обстоятельства, которые ухудшают условия жизни**, например, тяжелая болезнь, инвалидность, отсутствие места жительства, отсутствие работы и средств к существованию, необходимость ухода за тяжело больными членами семьи, случаи насилия или агрессивного поведения в семье и другое.

## МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ

Если нужна **срочная помощь: 103 (скорая помощь) или 112 (единный номер экстренных служб) – бесплатно, без полисов ОМС или ДМС.**

Если вам или вашим детям отказывают в срочной медицинской помощи или требуют деньги, необходимо потребовать письменный отказ, чтобы отстаивать свои права.

Помните, что **все иностранные граждане (в том числе и дети) обязаны иметь действующий страховой медицинский полис**. Это поможет вам и вашим детям получить необходимое лечение и избежать штрафов или даже выдворения. Полис нужно оформить в первый день пребывания в России.

Медицинский полис может быть двух видов:

ДМС (добровольного медицинского страхования) и ОМС (обязательного медицинского страхования).

Вы можете оформить **бесплатный полис ОМС** в поликлинике по месту регистрации, если вы

- ▶ гражданка государства ЕАЭС и работаете по трудовому договору или имеете:
- ▶ разрешение на временное проживание (РВП);
- ▶ вид на жительство (ВНЖ);
- ▶ свидетельство о предоставлении временного убежища;
- ▶ удостоверение беженки.

В других случаях оформляется **полис ДМС**: в офисах страховых компаний, в отделениях «Почты России».

Стоимость полиса ДМС зависит от количества и качества медицинских услуг, которые вы сможете получить.

**Полис ДМС для детей** обычно стоит дороже – особенно дорогие полисы предусмотрены для грудных детей, так как им чаще требуется лечение. Полис ДМС также могут спросить при приеме ребенка в школу.

Обязательно сделайте копию полиса, запомните номер телефона и название страховой организации, выдавшей вам полис, на случай его потери.

Если вам или вашим детям потребуется **плановое платное лечение**, с вами должны заключить договор оказания медицинских услуг, согласовав стоимость лечения.

Если в больнице будут забирать ваши документы, требуя оплату медицинских услуг – это незаконно. Сообщайте о таких случаях в прокуратуру и полицию!