

Профилактика и лечение туберкулеза среди трудовых мигрантов и членов их семей

Туберкулез - это инфекционное заболевание, которое является глобальной проблемой для всего человечества. Бактерии передаются по воздуху, чаще всего источником инфекции является больной туберкулезом легких, выделяющий бактерии при разговоре, кашле, чихании. Эта статья подготовлена для повышения осведомленности о медицинской профилактике и лечении туберкулеза среди трудовых мигрантов и членов их семей. Необходимо пояснить, что плановые медицинские осмотры и мероприятия, направленные на выявление и лечение туберкулеза у иностранных граждан, не финансируются государством и не входят в перечень услуг полиса добровольного медицинского страхования (ДМС), и оказываются на платной основе.

Взрослые и подростки старше 15 лет

Для взрослых и подростков, начиная с 15 лет, в Российской Федерации основным мероприятием по профилактике туберкулеза является флюорографическое исследование (ФЛГ), которое нужно выполнять не реже 1-го раз в год. На снимках легких хорошо видны изменения при туберкулезе. Исследование можно сделать платно в медицинских центрах города (цена в среднем 300р.).

Беременные женщины и новорожденные

Если вы беременны, то ФЛГ во время беременности не проводится из-за опасности облучения плода. Медицинские работники не имеют права настаивать на проведении ФЛГ беременной женщине. После рождения ребенка не отказывайтесь от проведения вашему ребенку вакцинации от гепатита В и туберкулеза (вакцина БЦЖ). При отсутствии медицинских противопоказаний вакцинацию проводят в родильном доме всем здоровым доношенным новорожденным перед выпиской домой. Это обезопасит вашего ребенка от тяжелых форм туберкулезной инфекции. Попросите медицинский персонал родильного дома о проведении вашему ребенку вакцинации. Также, чтобы обезопасить от заражения туберкулезом своего ребенка, женщине после родов нужно сделать ФЛГ. Иногда рентген легких делают в родильном доме и выдают заключение. Уточните у медицинского персонала, есть ли такая возможность. После выписки домой наибольшую опасность для новорожденного представляют тесные семейные, квартирные контакты с больными туберкулезом людьми. Поэтому перед выпиской из родильного дома матери с ребенком родственники должны заранее пройти внеочередное флюорографическое обследование на туберкулез.

Дети

После выписки из родильного дома для профилактики и выявления туберкулеза детям, привитым вакциной БЦЖ в родильном доме, ежегодно делаются аллергические пробы (до 7 лет – проба Манту, с 8 лет – проба ДИАСКИНТЕСТ). В случае отсутствия вакцинации БЦЖ аллергические пробы проводятся 2 раза в год, начиная с 6 месяцев жизни. Очень важно проводить постановку аллергических проб для детей дошкольного возраста, как наиболее уязвимых для инфицирования туберкулезной инфекцией. Аллергические пробы можно сделать бесплатно в районной детской поликлинике при наличии полиса ОМС или на платной основе. (проба Манту с учетом результата пробы – 250р., ДИАСКИНТЕСТ – 700р. в НИИ фтизиопульмонологии, ул. Политехническая, д.32, ст.м. «Политехническая», вторник, пятница 10:00-11:00, т. 775-75-55). Следует заметить, что если ваш ребенок посещает государственный детский сад или общеобразовательную школу, то постановка аллергических проб и проведение флюорографии включено в план диспансерных медицинских осмотров, которые проводятся ежегодно.

Что делать, если...?

Если в результате обследования у иностранного гражданина обнаружены отклонения от нормы результатов аллергических проб, ФЛГ, то необходимо обратиться в Городской

противотуберкулезный диспансер для дополнительного обследования и лечения (ул. Звездная д.12, ст.м. «Звездная», тел. регистратуры детского отделения - 726-92-40, взрослого отделения - 727-52-49).

Важно понимать, что здоровое разнообразное питание, правильный режим дня, прогулки на свежем воздухе, занятия спортом, отказ от курения, регулярные обследования – важный аспект профилактики. Туберкулез – это смертельная болезнь, но излечимая! Берегите себя и своих близких и будьте здоровы!

В подготовке статьи использовались федеральные клинические рекомендации Российского общества фтизиатров, материалы Всемирной организации здравоохранения.

Врач-педиатр Иевков Сергей