



**мигранты**

**мигрантам**



**советуют**

**Полезные советы о жизни и адаптации в России**

**МИГРАНТЫ  
СОВЕТУЮТ  
МИГРАНТАМ**

**Полезные советы о жизни  
и адаптации в России**

Санкт-Петербург  
2018 г.

## **Дорогие друзья!**

Миграция в другую страну – непростое дело, и очень хорошо, когда есть кто-то, у кого можно спросить совета. Особенно ценные советы дают люди, имеющие собственный миграционный опыт, сумевшие разрешить проблемы, с которыми пришлось столкнуться, устроить свою жизнь в России.

В этой книжечке Вы найдете дружеские советы от мигрантов из Азербайджана, Киргизии, Ливана, Сирии, Таджикистана, Узбекистана, Украины, касающиеся большинства сложных ситуаций, связанных с миграцией в Россию. Мы надеемся, что эти советы окажутся для вас полезными.

Желаем Вам удачи!

*С уважением,  
Коллектив БФ «ПСП-фонд».*

# СОДЕРЖАНИЕ

Подготовка к поездке в Россию .....	5
Поиск жилья и регистрация .....	13
Получение и оплата патента.....	20
Поиск работы, трудоустройство, заключение договора .....	24
Общение с полицией.....	35
Получение медицинской помощи.....	39
Устройство детей в школу, детский сад, обучение детей .....	43
Получение помощи от государственных и общественных организаций.....	45

Взаимодействие с местным населением, местные традиции и правила поведения.....	52
Проведение свободного времени.....	59
РВП, гражданство .....	63
Учёба после школы .....	70
Общее.....	72

## ПОДГОТОВКА К ПОЕЗДКЕ В РОССИЮ



Подготовка к поездке – нужно самим контактировать с приглашающей стороной, а не через друзей.

*Эфраим*



Первым делом мигранты должны собрать и прочитать правила и законы и соблюдать их.

*Дильноза*



Подготовка к поездке – это вообще один из самых важных пунктов. По-возможности, нужно максимально подробно изучить все документы, правила въезда и выезда в страну, срок пребывания. В этом может помочь портал Госуслуг, миграционное право РФ, различные группы в соц.сетях, посвященные этой теме, также рекомендую ознакомиться с государственными программами, например Государственной программой по оказанию содействия добровольному переселению в

Российскую Федерацию соотечественников. Возможно, вы попадете под ее действие, и тогда с оформлением документов будет гораздо проще. Самое страшное, конечно, то, что все это не гарантирует 100% информированности, поскольку в законах очень много тонкостей, да и в каждом субъекте РФ устанавливаются свои правила, поэтому лучше всего найти людей, которые через это прошли и смогут подсказать, как правильно поступить.

*Марина*



Во-первых, перед тем, как ехать куда-нибудь для заработка или для того, чтобы просто отдохнуть, нужно хотя бы прочитать про эту страну. Узнать, какая культура, традиции и т.п. И главное, нужно пойти на курсы русского языка, если берём в пример Россию. Если человек приезжает зарабатывать, то он это уже должен уметь делать, а не здесь учиться делать что-то. Особенно молодое поколение.

Перед тем, как выезжать из страны, человек должен знать законы той страны, в кото-

рую он собирается ехать. Чтобы приехав, он не терялся, а напрямую ехал в миграционную службу, чтобы подготовить свои документы.

*Нуриддин*



Надо узнать по документам, где надо жить, как снимать квартиру, как найти нормальную работу. В первую очередь, жильё, документы и работу. Я всем говорю, чтобы советовались с общественными организациями, такими как «ПСП-фонд», с консульством.

*Севара*



Многие пробуют найти работу хорошую здесь, берут в долг тут. Так не надо делать, надо сначала найти работу, а потом приезжать. Если здесь никого нет, лучше с деньгами сюда приезжать. Минимум 40 тысяч рублей нужно на первое время. И русский язык надо изучать, так как сейчас экзамен надо сдавать. Работу, например, помогают искать друзья, которые уже в России.

*Шукурджон*





Уже 25 лет Таджикистан находится в состоянии независимости, и мигранты приезжают, уезжают очень давно. Выросло целое поколение. Люди, которые сюда приезжают, должны знать и думать, куда и зачем мы едем. Это должны понимать, наверное, и родители, которые там готовят, а кто-то сам приезжает – он должен четко понимать, на что и как он будет зарабатывать. Как зарабатывать – на стройке или еще как-то? Он должен понимать. Он должен позвонить знакомым, близким, заранее договориться, чтобы у него было жилье, первоначальный капитал, он должен знать, какие у него будут затраты – он это должен рассчитать. Человек приехал – на оформление патента 25-27 тысяч рублей, ну берем 30 тысяч, жилье, чтобы он не был обузой, хотя бы на месяц тысяч 5, надо где-то кушать – ну с ним поделятся, но он к этому должен быть готов. Или он заранее договаривается с тем, кто его встречает. Когда едут сюда – родители должны донести своим детям, что они едут в Россию. Это страна, которая дает нам

возможности зарабатывать, кормит нас, но Россия – это народ, где своя культура, свои обычаи и традиции. Здесь так же, как и у нас, приходя в чужой дом, ты должен выполнять определенные правила, алаты. Он в гостях находится. Чем он больше воспитан, показывает культуру – тем больше к нему уважение, кем бы он ни работал. Отправляя ребенка, всегда было принято, чтобы он получал напутствие от родителей, что это не вседозволенность, что здесь свои законы, общечеловеческие. Тогда ему будет легче все.

*Бахтибек Бердов*



Пока что первое, что приходит на ум, это миграционная карта. Нужно знать, что и где заполнять, особенно пункт «цель приезда». Может, для трудовых мигрантов это не вызывает вопросов. Но я столкнулась с такой проблемой. Обычно цель приезда не имела значения для принятия на работу. Когда я летела и заполняла миграционную карту, отметила в цели приезда «учебу», так

как кроме работы я собиралась поступить в аспирантуру. Оказалось, что за три недели до моего приезда поменялось правило: теперь, чтобы устроиться на работу, нужно обязательно отметить именно пункт «цель приезда – работа». Из-за этой ошибки и незнания законодательства мне пришлось опять выехать за границы РФ и поменять миграционную карту.

*Марина Г.*



## **Комментарий эксперта**

Подготовка к поездке в Россию – очень важный этап миграции. К сожалению, многие мигранты им пренебрегают, надеясь только на помощь друзей, знакомых и родственников. Однако среди Ваших знакомых, к сожалению, могут оказаться недобросовестные посредники, поэтому, чтобы не попасть в долговую зависимость и не стать жертвами торговли людьми, мы

не рекомендуем Вам целиком полагаться на помощь земляков.

При подготовке к поездке мы советуем Вам заранее решить, **в какой регион России Вам хотелось бы поехать**: каждый регион России уникален и имеет свои культурные особенности. Уровень жизни и возможности заработка в разных регионах РФ также значительно различаются. Есть много возможностей перед поездкой **ознакомиться с вакансиями и найти подходящую работу**: полагаться на удачу или помощь посредников рискованно. Официальные предложения от работодателей во всех регионах России можно найти на сайте <http://trudvsem.ru/> – это общероссийская база вакансий Министерства труда и занятости Российской Федерации. Очень важно **изучить российское законодательство**: так, граждане стран СНГ могут находиться в РФ без оформления патента на работу **не больше 90 дней за 6 месяцев**. За 6 месяцев вы можете

несколько раз приехать в Россию, но общее время Вашего нахождения в России должно быть не больше 90 дней. Иностранному гражданину, приезжающему в РФ работать, обязательно должен указывать в миграционной карте **цель визита – «работа»**. Без указания такой цели визита нельзя будет трудоустроиться в России официально.

Не лишним будет **проверить, не запрещен ли Вам въезд в Россию**: если Вы ранее пользовались услугами посредников в процессе оформления на работу, вполне возможно, что Вам сделали фальшивые документы, и Вы можете попасть под действие запрета. Узнать, вынесен ли Вам запрет на въезд или нет, можно в представительствах российских авиакомпаний, либо воспользовавшись специальной формой на сайте ГУВМ МВД: <http://services.fms.gov.ru/info-service.htm?sid=3000>.

**Очень важно заранее узнать контакты организаций, которые могут помочь:**

это могут быть государственные органы РФ, представители властей вашей страны (например, консульские учреждения или представительства миграционной службы), негосударственные организации.

## ПОИСК ЖИЛЬЯ И РЕГИСТРАЦИЯ



Жилье можно найти через паблики в социальной сети «ВКонтакте». Например, самый популярный паблик с кучей предложений аренды жилья «Уютное гнездышко» [https://vk.com/yuytnoe\\_gnezdishko](https://vk.com/yuytnoe_gnezdishko). Также есть сообщество «Сестра сестре», где зачастую бывают объявления о поиске соседок [https://vk.com/take\\_my\\_hand\\_girl](https://vk.com/take_my_hand_girl). Также есть сообщество «Kyrgyz Union» <https://vk.com/kyrgyzunionspb> благодаря которому вы можете быть в курсе всех новостей, касающихся кыргызстанцев в Петербурге.

Айым



Сын нашёл квартиру через интернет, пришёл к ним в офис. С него просили 8000 рублей вперёд и только после этого обещали дать точный адрес квартиры. Он позвонил мне посоветоваться, я сказала: отказывайся. Он отказался, сказал им, что прежде нужно посмотреть комнату и понять, собственник ли сдаёт квартиру.

Так что мой совет: пока не подписали договор и всё не посмотрели, не давать деньги наперёд!

Регистрацию надо как можно раньше делать!

*Фатима*



Миграционный учет, не ждите, что ваши знакомые, которые вам помогают, все сделают. Раз приехали в Россию, без промедления идите к приглашающей стороне, и они все сделают для вас так, как надо

*Эфраим*



С устройством на работу и арендой жилья нужно быть очень осторожными,

к сожалению, несколько раз попадались на удочку мошенников, их развелось просто масса, ни в коем случае не отдавать деньги в офисе, не посмотрев квартиры/комнаты, внимательно читать все договоры, не отдавать деньги за какие-то нереальные мед. книжки и т.д. После этих неудачных попыток найти все самостоятельно лично мы искали и нашли через знакомых.

*Марина*



Если будем говорить о регистрации и миграционном учёте, то не стоит обращаться к нелегальным компаниям, чтобы в дальнейшем не было проблемы с правоохранительными органами.

Насчёт жилья можно обратиться в разные агентства недвижимости. Как я понимаю, многие приезжают к своим родственникам, друзьям и у них проблем с жильём нет.

*Нуриддин*



Можно найти через знакомых, так самый лучший вариант, можно через интернет.



Регистрацию предлагаю не делать через посредников, надо идти в Управление по вопросам миграции или в многофункциональный центр, делать там. Посредники иногда обманывают людей.

*Севара*



Я слышал, скоро чемпионат мира по футболу, и выйдет закон, что надо в течение суток делать регистрацию, это очень сложно будет. Искать работу лучше через друзей, не через посредников.

*Шукурджон*



Нужно чтобы находили места, где и жить будут, и регистрироваться, это будет хорошо. Многие так не делают, и может их проверка поймать.

Аренда жилья – лучше интересоваться у тех, кто уже проживает или работает, что дешевле – в общежитии проживать или квартиру снимать на несколько человек, объединившись.

*Ядгарбек Мухтаров*



Когда снимаешь жилье – лучше попросить тебе помочь кого-то, кто говорит без акцента. Так более вероятно, что тебя не обманут и не потребуют больше денег. То же самое с оформлением документов – если не владеете языком на хорошем уровне, тогда попросите русского знакомого вам помочь.

*Ангелина Сауле*



## **Комментарий эксперта**

При аренде жилья следует всегда оформлять договор аренды. Проживание без договора опасно еще и тем, что при проверке Вас могут оштрафовать за нарушение правил пребывания в РФ. Очень важно, чтобы Ваша принимающая сторона была готова зарегистрировать Вас по адресу фактического проживания или работы – в таком случае Вы обезопасите себя от нарушения миграционных правил.

Опасайтесь снимать жилье по устному соглашению у своих земляков – требуйте у них договор аренды: вполне возможно, что они сами арендуют квартиру и не имеют права ее сдавать, так как не являются хозяевами. Не отдавайте хозяевам в залог или на хранение свои личные документы, никто кроме Вас не имеет права хранить Ваш паспорт.

Приехав в Россию, каждый иностранный гражданин **обязан встать на миграционный учет** (зарегистрироваться) по месту пребывания в течение 7 рабочих дней. Порядок и сроки постановки на миграционный учет могут быть изменены с учетом особых обстоятельств: так, в целях обеспечения порядка при проведении массовых спортивных мероприятий иностранным гражданам предписывается вставать на миграционный учет **в течение 24 часов со дня прибытия в место пребывания**. Такой порядок будет действовать в Санкт-Петербурге **с 25 мая по 25 июля 2018 года в свя-**

**зи с Чемпионатом мира по футболу.**

Будьте внимательны!

Зарегистрироваться (встать на миграционный учет) можно либо в том жилом помещении, где Вы будете жить, либо по адресу Вашего работодателя – по месту Вашей работы. **Рекомендуем Вам зарегистрироваться исключительно по месту Вашего фактического проживания!**

Регистрация оформляется на срок не более 90 дней с момента пересечения границы и не дает права на работу в РФ.

Основные варианты аренды жилья в России: самостоятельная аренда жилья через агентства недвижимости; аренда жилья напрямую у собственников; поселение в общежитиях или доходных домах, в том числе с помощью работодателя.

Если Вам предлагают снять жилье без договора аренды – Вы очень рискуете: хозяин жилья или посредник в любой момент может Вас выгнать до истечения срока аренды, не возвратив залога!

Хозяин квартиры должен обязательно Вас зарегистрировать. За проживание без регистрации Вас могут оштрафовать.

Существует множество компаний, предлагающих поселение в рабочих общежитиях и хостелах города. Такие компании легко можно найти в интернете. Обязательно ознакомьтесь с условиями проживания в конкретном общежитии или хостеле перед тем, как заключить договор аренды.

## **ПОЛУЧЕНИЕ И ОПЛАТА ПАТЕНТА**



Полученный патент на работу надо оплачивать, несмотря на то, работаете вы или нет.

*Эфраим*



Срок получения патента – всего 30 дней со дня пересечения границы. Документы можно подготовить самостоятельно и потом подать бесплатно, но надо быть готовым к очень большим очередям.

*Марина*



Человек, когда приедет в Россию, он должен сам идти в миграционную службу, а так посредники обманывают людей. Патент нужно оплачивать ежемесячно. Лучше на три месяца сразу оплатить, ну либо по месяцу. Если официально работает человек, то фирма сама может сделать регистрацию.

*Севара*



Попробовать самому сделать в Управлении по вопросам миграции, не через фирмы. Мой брат так сделал сам, и без посредников на 3 тысячи дешевле.

*Шукурджон*



## **Комментарий эксперта**

Патент на работу необходимо оформлять самостоятельно и в срок, не полагаться на посредников, а обращаться напрямую в уполномоченную организацию.

В каждом регионе РФ действует только одна уполномоченная организация, принимающая документы для оформления патентов на работу – обязательно узнайте ее контакты и обращайтесь только в нее. В РФ действует множество посредников (организаций или отдельных граждан), предлагающих платную помощь при оформлении патента. Будьте осторожны, не дайте себя обмануть:

- ▶ **не прибегайте к помощи «частных лиц»** – земляков, бригадиров, посредников, пусть даже знакомых Вам лично: именно они чаще всего оформляют поддельные документы;
- ▶ **обязательно заключайте договоры на оказание услуг**, если Вы обратились за помощью в оформлении документов в посредническую организацию;
- ▶ даже при обращении к посредникам, Вы обязаны лично пройти медицин-

ское освидетельствование, тестирование на знание русского языка, истории и законодательства. При подаче документов Вы должны будете пройти там процедуру дактилоскопической регистрации (снятие отпечатков пальцев) и фотографирования.

- ▶ **ни одна организация или частное лицо не имеет права получать за Вас документы.** Получить свои документы в отделении Управления во вопросам миграции Вы обязаны **лично**.

**Патент действует только в том регионе России, в котором он получен.** Патент дает право находиться на территории указанного в нем региона РФ в течение срока его действия и работать по специальности, указанной в патенте, у любого работодателя – как физического лица, так и организации – в любой точке этого региона. Патент оформляется в течение 10 рабочих



дней с момента подачи заявления и необходимых документов.

За работу по патенту Вы должны вносить **фиксированный авансовый налоговый платеж** (НДФЛ) за каждый следующий месяц работы. Обязательно узнайте сумму этого платежа.

На основании полученного и оплаченного патента на работу необходимо продлить миграционный учет – срок действия регистрации.

## **ПОИСК РАБОТЫ, ТРУДОУСТРОЙСТВО, ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДОГОВОРА**



Один раз я нашла объявление в газете, устроилась в магазин работать, меня гоняли там по нескольким точкам, невозможно было работать, и я решила уволиться. А зарплату мне не выплатили. Но у меня не было ни договора, ничего. Так как не было трудового договора, трудовая инспекция

ответила, что только через суд можно попробовать. В суд я не пошла. Нужно всегда иметь договор на руках, и никогда не отдавать паспорт работодателю!

Трудовой договор должен быть с номером!

Поехала в офис устраиваться на работу, там такая охрана, что не попасть туда даже. Просили по 3500 рублей с человека наперёд, чтобы сделать какие-то пропуска, так как работа в санаторной зоне какой-то за городом. Говорят, заплатите деньги, а мы вам позвоним потом. Я отказалась. Потом слышала, что одна пара из Молдовы поняла, что их обманули, они попытались деньги вернуть, пошли туда, но им сказали, что фирма уже съехала оттуда. Пропуск в нормальной фирме сделают бесплатно, не платите, это мошенники!

На склад нужны были люди, наши мальчики попались так. Им сказали, что нужно 3000 рублей, чтобы сделать медицинскую книжку, сказали, что сами сделают, без них. В итоге мошенники выключили телефон и

больше им не звонили. Пройти осмотр врачей для медицинской книжки без вашего присутствия никто не может!

*Фатима*



Сразу подходящую работу сложно найти, поэтому, что бы ни случилось, надо сохранять спокойствие, быть терпеливым.

*Дильноза*



Получив свой патент на работу, иностранный гражданин должен устроиться на официальную работу. Чтобы была белая зарплата, отпуск, защита трудовых прав. Да и сам человек должен интересоваться своими правами. Если у него возникает проблемы с защитой трудовых прав, то он должен обратиться в правоохранительные органы.

*Нуриддин*



Чтобы не попасть к мошенникам, надо смотреть надёжные сайты в интернете, через знакомых. Но надо официально оформляться, иначе обманывают. Если привозят

сюда 50 человек, то это уже ненормально, скорее всего, это мошенники. Нельзя, чтобы отбирали паспорта. Если работодатель не оформляет документы, то не надо работать там, они обманут. Могу месяц или два нормально платить, а потом начинают обманывать.

*Севара*



Сотрудники полиции на улице спрашивают трудовой договор. Если нет договора, то и не говорите, что работаете, говорите, что сейчас не работаете. Но лучше носить с собой трудовой договор.

*Шукурджон*



Главное чтобы была своя профессия. Если у тебя нет профессии, если работаешь разнорабочим – есть масса возможностей получить профессию. Получая профессию, ты понимаешь, что ты уже будешь высококвалифицированный специалист, у тебя будет другая зарплата, у тебя жизненные условия будут другие, ты их уже сам себе можешь

создать. Это уже зависит от человека – если ты хочешь и желаешь, то можно и карьерный рост, почему бы и нет. У меня есть ребята, которые приехали, работают простыми рабочими, и учатся – и все, и вот он так вырос. У нас сегодня в городе где-то около 40 профессиональных образовательных учреждений, где выпускают по всем профессиям, и специальности дают среднего звена. И ты можешь через интернет открыть, какую профессию тебе надо. Вот ты хочешь электриком – и у нас в городе 12 учебных заведений, которые дают профессию электромонтера и другие, тот же каменщик, которых не хватает, а есть такое заведение, которое это дает. И на севере, и на юге города есть такие заведения, посмотрел – позвонил – и на дополнительные образовательные программы записался, вот столько то часов, вот пожалуйста. Вот у тебя патент, вот ты работаешь, а в свободное время приходишь и получаешь образование.

Или если ничем не обременен, вот у нас ребята приходят после 11 класса и получают профессию за год, поступают и учатся на

дневном отделении. Только тогда им надо, что он приехал не на работу, а на учебу в миграционной карте подписывать. И он может подрабатывать, он по этой же профессии может получить патент, он отучился после 15.15, свободен, и может подрабатывать – есть отдельная категория такая, это очень хорошо. И для адаптации – вот учатся ребята, они уже видят своих сверстников, начинается общение, они начинают дружить, и в дальнейшем по жизни они будут совместно, и местные ребята, и такие же приезжие. Они же такие же, у них такие же интересы, в тех же телефонах сидят и в игры играют одинаковые.

Прежде всего, вы не ищите своих земляков – вы ищите своих единомышленников. У нас в городе сегодня у каждой национальности диаспоры есть, в них обращаются, и решают вопросы по мере возможностей. Вот у нас 5 или 6 таджикских диаспор сейчас. Человек должен понимать, что никто его не будет отталкивать, но это зависит от него, как он преподнесет себя. Живя уже 32 года здесь, я могу сказать, что ни один лениградец-петер-

буржец тебя не оттолкнет, если он в тебе увидит нормального человека. Чем хорош русский народ – у них не принято так «мой – не мой, родственник – не родственник», если ты нормальный человек – он тебе будет помогать, особенно в профессиях. Здесь есть вот это наставничество, которое было в Советском союзе. Надо это видеть, надо подходить, просить помочь – и люди будут тебе помогать. Не надо негативно относиться, завидовать всем, забивать себе голову, что другие лучше живут – и у тебя все будет.

С трудоустройством начинают через знакомых, получается потом, что обманули. Большая просьба ко всем, кто приезжает – они должны оформлять это все. Нужен договор, мы живем в правовом государстве. Хотя бы чтобы легче было обращаться в инстанции потом. В договоре должны все прочесть, все права-обязанности, и тогда работать. Ни в коей мере нельзя устраиваться так, наобум. Дружба дружбой, а табачок врозь.

Средняя зарплата в Петербурге – 35-37 тысяч. И человек должен пони-

мать, что вот не на эти деньги он должен рассчитывать, но должен быть какой-то минимум, чтобы себя содержать. Своими деньгами, отправляя на родину, мы их делаем потребителями. Они уже перестали свою традиционную культуру поддерживать, обрабатывать землю, только получают переводы. И должны понимать, что эти копейки, которые зарабатывают своим трудом, нужно не тратить, а вкладывать куда-то. Я вот проехал по местам, где мой дед выращивал сады – там сейчас столько яблок, диких, но сладких, хороших яблок, валяется, и никто ничего с ними не делает. Ну купите вы на эти деньги соковыжималку, сделайте маленький цех, раньше всегда собирали яблоки, сушили... Своими деньгами мы не должны делать людей потребителями, менять детям телефоны по первому желанию, а первое что нужно – это образование, оно к сожалению платное. А с годами здоровье пропадает, все хуже и хуже, и нужно вкладываться в будущее.

*Бахтибек Бердов*





Обязательно мигрантам надо заранее договориться с работодателем, определиться, кто поможет или возьмет ответственность по оформлению документов, устройству на работу и так далее.

*Ядгарбек Мухтаров*



Если у тебя рабочая виза – ты привязан к своей компании. Они делают за тебя регистрацию, и могут тебе аннулировать документы. Работодатель может этим пользоваться и постоянно менять условия работы, например, заставляя работать больше часов, задерживать выплату зарплаты. Очень часто работодатели платят не на карту, а наличными, и делают разные штрафы.

На случай задержки зарплаты – не тратьте все деньги до зарплаты, нужен какой-то запас. Часто получение денег зависит от своей храбрости: мне не платили зарплату, но я посоветовалась с юристом и пригрозила директору налоговой инспекцией. И я свои деньги получила, а другие – не получили. Если руководство так делает – нуж-

но быть готовым решительно поступать. И не думайте, что если работаете у соотечественников, они будут лучше поступать: часто те, кто уже многого в России достиг и имеет свой бизнес, с мигрантами поступают еще хуже.

*Ангелина Сауле*



## **Комментарий эксперта**

Знайτε свои трудовые права и будьте готовы их защищать, занимайтесь собственным развитием и профессиональным образованием, имейте всегда запас денежных средств и устраивайтесь на работу официально – все это очень полезные советы. Обратите внимание на рекомендации ниже – они помогут Вам в проблемных ситуациях.

**Ваши трудовые отношения с работодателем должны быть обязательно подтверждены трудовым договором,**

копию которого работодатель должен в течение 3 дней с момента Вашего трудоустройства выслать в Управление по вопросам миграции. У Вас тоже должен быть экземпляр договора с подписью и печатью работодателя. Вы должны знать название и адрес той организации, в которой работаете, контакты (должность, фамилия, имя, телефон) Вашего непосредственного руководителя: будьте осторожны – посредники могут использовать Вас в качестве бесплатной рабочей силы. Размер заработной платы должен быть указан в трудовом договоре. Получать деньги Вы должны либо на специальную банковскую карту, заведенную на Ваше имя, либо лично в бухгалтерии под подпись. В бухгалтерии Вам обязаны выдавать расчетный листок. Любые денежные отношения должны быть задокументированы. Если Вам должны деньги – требуйте у работодателя расписку, которую храните у себя. **Внимательно читайте все, что подписываете:** если Вам предлагают что-

то подписать – договор, табель, расписку и т.д. – Вы должны быть согласны с тем, что подписываете. Если бумага касается Вас лично – требуйте выдать Вам копию.

**Обращайтесь за помощью:** за защитой своих прав Вы можете обратиться в полицию, Прокуратуру, Государственную инспекцию труда, УВМ ГУ МВД РФ, суд, к Уполномоченному по правам человека, в общественные организации. Обязательно узнайте и сохраните контакты всех этих организаций в Вашем регионе

## ОБЩЕНИЕ С ПОЛИЦИЕЙ



У мужа работали знакомые поварами, а патент был не на поваров оформлен. Пришла проверка и забрали всю команду. Каждый заплатил по 5000 рублей, но им не дали протокол на руки, сказали, что уже прошёл суд (без них якобы), постановление суда не дали.



Обязательно просите копию протокола у полиции, спрашивайте удостоверения! Надо записывать номер жетона обязательно, многие это не знают.

Если вы держитесь неуверенно, плохо говорите по-русски, вам будет сложнее общаться с полицией.

Вы должны знать, что у вас есть право на звонок при задержании. Но по человеку видно, если плохо говорит по-русски и боится, хотя вы имеете право позвонить.

*Фатима*



Недавно увидела такой случай на улице: у женщины требовали деньги, хотя все документы были в порядке. Вмешалась. Сказала им, что позвоню 02, скажу их номер жетона. Они отпустили в итоге эту женщину. У неё всё было на руках, и патент, и полис, и миграционка, и регистрация, и полис.

*Севара*



Когда останавливает полиция и забирает куда-то, надо позвонить кому-то из зна-

комых, сказать, кто и куда забирает, номер машины, номер жетона. Если с документами всё в порядке, нужно об этом спокойно говорить. Полицейским не нравится, когда с ними начинают громко спорить. За защитой надо обращаться в общественные организации, надо им верить. Многие не верят просто.

*Шукурджон*



Я паспорт храню дома, а с собой ношу нотариально заверенную копию и еще перевод паспорта на русский язык. Это официальный документ, но нужно быть готовым убеждать в этом людей – например, охранников, или полицейских.

*Ангелина Сауле*



## **Комментарий эксперта**

Задача полиции – соблюдать закон, уважительно относиться к гражданам, в том

числе и иностранным, пресекать преступления и правонарушения. Не нужно бояться сотрудников полиции, но знать свои права в общении с ними – необходимо.

Документы имеют право проверять только сотрудники полиции, находящиеся при исполнении служебных обязанностей. Такие сотрудники имеют специальный нагрудный знак (жетон) – обратите внимание на его номер, запомните или запишите его.

Помните – дача взятки является уголовным преступлением! Не давайте денег полицейскому! О вымогательстве денег нужно немедленно сообщать по телефону 112

Сотрудники полиции не имеют права забирать Ваши документы в залог оплаты штрафа или иного платежа – это незаконно.

В случае нарушения Ваших прав при задержании Вы можете обратиться в Общественную наблюдательную комиссию (ОНК). Члены ОНК имеют

право проверять условия содержания иностранных граждан, а также могут оказать Вам бесплатную юридическую помощь.

Если Вы столкнулись с превышением сотрудниками полиции служебных полномочий, отказом в принятии заявления, бездействием сотрудников полиции, вымогательством взятки и иными коррупционными действиями, Вы имеете право обжаловать незаконные действия полицейских.

## **ПОЛУЧЕНИЕ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ**



У моего одноклассника воспалился аппендицит, врач сказал, что нужно 20 000 рублей на операцию и палату, но он попросил позвонить в страховую компанию по полису. В итоге операцию сделали бесплатно. А многие ведь и не знают, что надо звонить в страховую.



Один коллега получил травму руки, обратился через несколько дней только, ему отказали в помощи по страховке, так как ему сказали, что это было не экстренно, раз он обратился не сразу. Поэтому совет: обращайтесь к врачу сразу же!

*Фатима*



Получив страховку, гражданин имеет право на медпомощь. Если есть деньги, то везде можно обследоваться платно.

*Нуриддин*




Полис, который есть у нас на руках, никак не поможет нам. Его в аэропорту заставляют покупать сразу на 3 месяца, но он потом не помогает. Пусть будет дороже, но будет помогать.


Моей соседке 3 раза вызывали скорую, не приехали, сын позвонил им, сказал, что телевидение позовёт, они сразу приехали. Если человек не знает, как надо обращаться, куда, не знает законы, то столкнётся с проблемами.

У меня был аппендицит, в больнице хотели, чтобы я платила 20 тысяч за операцию, но я сказала, звоните в страховую. Они отказывались, но когда услышали, что сын хотел телевидение позвать, и узнали, что я была в профсоюзе, они в тот же день согласились делать операцию по полису.

*Севара*

 Должен быть с собой оригинал полиса медицинского. Недавно я попал в больницу, скорая забирала. Хорошо, что у меня был полис, всю помощь оказали бесплатно. Вместе с патентом оформили мне полис.

*Шукурджон*

 Очень большая проблема, когда умирает человек и надо тело отправлять домой – это стоит от 50 тысяч, очень накладно соотечественникам, землякам, родственникам. Лучше застраховаться в страховых компаниях. 100 рублей стоит до 50 тысяч, и 200 рублей до 100 тысяч.

*Ядгарбек Мухтаров*



## Комментарий эксперта

Обязательно обращайтесь за медицинской помощью в случае необходимости. При несчастных случаях, травмах, отравлениях или острых заболеваниях срочная медицинская помощь оказывается **БЕСПЛАТНО** вне зависимости от наличия или отсутствия полиса.

Запомните номер телефона и название страховой организации, выдавшей Вам полис ДМС или ОМС – если Вы потеряете свой полис, Вы сможете его восстановить, обратившись в страховую компанию, или подтвердить его оформление в случае, если необходима срочная медицинская помощь.

Полезно сделать копию страхового полиса на случай его утраты.

## УСТРОЙСТВО ДЕТЕЙ В ШКОЛУ, ДЕТСКИЙ САД, ОБУЧЕНИЕ ДЕТЕЙ



Я пошла в школу устраивать ребёнка, но нас не приняли. В другой тоже не приняли. Мы спросили у координатора в «Детях Петербурга», нам сказали, что нужно в РОНО идти. Мы пошли туда, и нас приняли в школу. Так что идите в РОНО сразу! Ещё форма 026 обязательно должна быть у ребёнка. И медицинскую карту нужно сделать. Это дорого, так как только платно в клинике делают, но без этого в школу не принимают.

*Жасгул*



Если человек не знает вообще, куда идти, можно идти в Управление по вопросам миграции, уточнить у них, что надо делать, какие у нас права, какие документы нужно.

Мы увидели листовку «Детей Петербурга» и там русский язык учили.

Можно на детской площадке тоже пообщаться с мамами, они расскажут, что делать.

Можно просто подойти к детскому садику, там есть телефоны заведующей, можно позвонить им и узнать, какие документы нужны и куда обращаться. Или можно пойти в РОНО.

Везде и всегда нужно просто спрашивать. Если первый человек не ответил, обратитесь к третьему. Люди разные, не надо обижаться, надо просто спрашивать и разговаривать.

В детский сад или школу имеет право только папа и мама записать ребёнка, другие родственники не могут!

*Шируя*



## **Комментарий эксперта**

Дети иностранных граждан, как и дети граждан РФ, имеют право бесплатно посещать детские сады и обучаться в школе. Дети должны находиться в РФ на законных основаниях, т.е. иметь миграционную карту и регистрацию.

**Дети школьного возраста, находящиеся в России, обязаны учиться в школе:** если Вы не отдаете ребенка в школу, привлекаете его к трудовой деятельности и содержите его в плохих условиях – служба опеки и полиция могут привлечь Вас к ответственности и передать детей в страну происхождения.

## **ПОЛУЧЕНИЕ ПОМОЩИ ОТ ГОСУДАРСТВЕННЫХ И ОБЩЕСТВЕННЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ**



Можно обратиться в Красный Крест, в ПСП-фонд, иногда в некоторые соборы может быть полезно, они помогают, плохого действия от них не будет.

Используйте помощь и бесплатную консультацию многофункционального центра, они дадут вам верный ответ.

*Эфраим*



Можно обратиться к нам в организацию «Дети Петербурга». Я сама волонтерка в этой организации. Мы помогаем детям трудовых мигрантов и беженцев. Обучаем их русскому языку, водим в музеи и театры, на экскурсии, устраиваем городские лагеря. Все это бесплатно. Если ваш ребенок не знает русского языка и у него проблемы в школе, то вы можете обратиться в организацию «Дети Петербурга» <https://vk.com/knowyourlanguage>.

Я также помогаю делать газету «Гул». Это газета для женщин из Центральной Азии и членов их семей. Она на 4-х языках: узбекском, таджикском, кыргызском и русском. Мы пишем туда статьи на разные важные темы, например, как устроить ребенка в школу или поступить в российские вузы, как распознать домашнее насилие и куда обратиться за помощью, пишем об организациях, которые оказывают помощь мигрантам. В самой газете работают девушки и женщины из Центральной Азии и России. Узнать больше о газете и почитать ее элек-

тронную версию вы можете здесь: [vk.com/gazetagul](https://vk.com/gazetagul)

*Айым*



Бесплатные консультации много раз получала в ПСП-фонде. Помогли и мне, и моим знакомым.

*Севара*



Я бы не советовал обращаться в диаспоры, например. Они могут деньги взять, а вопросы не решить. Общественным организациям надо верить, они помогают. Я одним узбекам дал номер ОНК (общественной наблюдательной комиссии), юристы приехали оттуда и помогли им.

*Шукурджон*



Где могут помочь – в мечетях чаще всего объявляют, где есть бесплатная помощь, в газетах бывает это, но лучше у земляков узнать, где лучше проконсультироваться.

*Ядгарбек Мухтаров*





## Комментарий эксперта

В России много общественных организаций, которые могут оказать профессиональную помощь в сложных вопросах совершенно бесплатно. В некоторых регионах России мигрантам помогают и государственные организации. Советуйтесь с профессионалами, не полагайтесь исключительно на земляков и знакомых.

Ниже – список полезных ресурсов и общественных организаций, где иностранные граждане могут получить дополнительную информацию либо бесплатную юридическую поддержку и социальную помощь.

**[www.migrussia.ru](http://www.migrussia.ru)** – Миграция и мигранты: информационный портал (советы по адаптации и правовой поддержке в Санкт-Петербурге и других регионах России)

**«МигрАзия»** – мобильное приложение для трудящихся-мигрантов и членов их семей – граждан ЕАЭС и СНГ (для Android)

**гувм.мвд.рф** – официальный сайт Главного управления по вопросам миграции МВД РФ

**trudvsem.ru** – Работа в России: общероссийская база вакансий Федеральной службы по труду и занятости

**онлайнинспекция.рф** – Портал Федеральной службы по труду и занятости для приема электронных обращений по вопросам защиты трудовых прав

**www.aiss.gov.ru** – Портал «Соотечественники»: сайт государственной программы переселения соотечественников в РФ

**БФ «ПСП-фонд (бесплатная правовая и социальная поддержка трудовых мигрантов и членов их семей, защита трудовых прав)**

*Телефон для обращений:*

*8 (812) 337-57-85*

*Сайт: [www.psp-f.org](http://www.psp-f.org), [www.migrussia.ru](http://www.migrussia.ru)*

*В социальных сетях: <https://vk.com/pspfond>*

**Информационно-консультационный центр Красного Креста (консультирование иностранных граждан и лиц без гражданства)**

ул. Красного Текстильщика, д. 15 (приемное окно)

тел.: 8 (800) 333-00-16

сайт: [www.spbredcross.org](http://www.spbredcross.org)

**СПб РОО «Дети Петербурга» (помощь детям трудовых мигрантов в изучении русского языка, устройстве в школу)**

Тел.: 8 911 773-77-87

сайт: [www.detipeterburga.ru](http://www.detipeterburga.ru)

**Общественно-наблюдательная комиссия** (общественный орган, который следит за соблюдением прав человека в тюрьмах, следственных изоляторах, центрах содержания иностранных граждан и в отделениях полиции)

В каждом регионе РФ есть своя общественно-наблюдательная комиссия.

*<http://onk.su/regions/>* – ОНК в регионах РФ

*<http://onkspb.ru>* – ОНК Санкт-Петербурга

## **ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С МЕСТНЫМ НАСЕЛЕНИЕМ, МЕСТНЫЕ ТРАДИЦИИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ**



Ты всегда уступаешь место бабушкам, дедушкам, старшим, беременным, девчонкам – и люди благодарны, вот молодцы, у вас это все сохранилось. И не надо стесняться этого, это наше. Живя в квартире, ты должен понимать, что у тебя соседи, у них своя жизнь, они приходят уставшие, и есть правила приличия – нельзя собираться толпой после 10 часов вечера, вести шумные беседы на ночь. Мы должны понимать, что большой город – это своя культура, что люди возвращаются домой отдыхать, что у нас не такие толстые стенки, чтобы не слышать соседей, поэтому должны соблюдать эти вещи. Ты живешь с соседями – ты должен здороваться, проходя мимо, улыбаться, встречаясь. Это расслабляет людей, они уважают тебя за это. В присутствии

соседей или других людей не надо разговаривать на своем языке, даже потому что это напрягает рядом стоящего человека. Если что-то говоришь – ты обратись сначала к нему, извинись и скажи – вот я сейчас на своем поговорю с человеком, ему надо объяснять. И соседу объясни то, что ты ему говорил. Это несложно, но это все выдает человека, от этого ему становится легче и лучше, и окружающим. Очень важно, чтобы наше присутствие не напрягало никого вокруг нас. В метро зашел и спокойно стой, не надо лишних движений, громко говорить и шуметь – это наводит на определенные мысли людей, потому что время не очень спокойное. Мы должны делать все, чтобы наше присутствие не напрягало вокруг людей, и это будет и нам хорошо, и людям вокруг нас. А те обычаи, которые у нас есть – это и в России всегда так было принято, что она состоит из многих народов, и в том числе у русских так принято, живя за городом, в деревнях, так принято, что проходишь мимо – здороваешься, не нужно ходить по

деревне с голым торсом, это не принято. Вот это все общечеловеческое.

Надо иметь терпение, надо начинать с малого, но постоянно думать, как тебе расти. В Петербурге возможности очень большие, и сегодня ты пришел, работаешь, тебе платят мало денег, у тебя такая тяжелая работа – но тебе надо развиваться, ты должен на своем месте делать что-то, чтобы постоянно развиваться. Не надо прийти и замкнуться в свою группу, вести стайную жизнь, жаловаться, что все плохо, дома все виноваты, здесь все виноваты... Здесь возможности большие и надо постоянно расти.

Если привезли своих детей – надо чтобы они учились и развивались, потому что от того, как будут твои дети расти, зависит твоя старость. Если ты сегодня ничего для них не сделаешь, то завтра не жди от них, а с годами твоя сила становится меньше. Поэтому такие вещи человек должен изначально думать, и я думаю, что никому сразу хорошо не бывает. Есть уже много примеров, когда ребята многого достигли, и сегодня уже имеют

и гражданство, и свое жилье, и, слава Богу, дети их учатся в высших учебных заведениях – то есть вот это надо видеть и туда стремиться. И конечно не забывать свое, знать свои обычаи и культуру. Зная свое, ты тогда будешь уважать и другое.

*Бахтибек Бердов*



Я бы посоветовала не жить только в своей диаспоре, так будет тяжелее адаптироваться. Я знаю много случаев, когда люди живут как будто в своем шарике, общаются только со своими и на своем языке, плохо говорят по-русски – есть те, кто так здесь уже 20 лет живет. И не всегда стоит доверять национальным диаспорам.

Есть общественные объединения, вроде Арабско-русского общества, они проводят много культурных мероприятий.

Я не очень советую разговаривать на родном языке в публичных местах.

*Ангелина Сауле*





## Комментарий эксперта

В России существуют нормы поведения в общественных местах и общения с окружающими людьми: например, считается неприличным громко говорить или есть в транспорте, пить пиво на улице, мусорить. В транспорте и в общественных местах принято уступать место пожилым людям. Попытки навязать разговор, подойти слишком близко, зайти в дом без приглашения вызывают недовольство окружающих. Нормой является вежливое и ненавязчивое поведение.

Россия – светская страна: демонстрация религиозного поведения или религиозных представлений о морали, одежде, правильном поведении вне храмов, мечетей и религиозных общин и не в дни религиозных праздников выглядит странно и многими не одобряется.

Россия – страна, в которой признано рав-

ноправие женщин и мужчин. Оно охраняется законом. Отношения в семье, как правило, равноправные. Российские женщины успевают вести семейную жизнь и работать. Женщины любят красиво одеваться. Подчеркивание своей красоты – это демонстрация независимости и самостоятельности, а не готовности к знакомствам. Знакомиться на улице не принято.

Дети в России, как мальчики, так и девочки, обязательно должны получать образование в школе, а затем, при желании, в колледже или университете. Не принято использовать труд детей, нагружать их тяжелой работой по дому и помощью родителям на работе.

Большинство россиян отличаются дружелюбием, готовностью помочь в трудной ситуации, ответить на вопросы. Жителей стран бывшего СССР очень многое объединяет. Прежде всего, у нас общая история: россияне с большим уважением относятся к памяти о подвиге народов

СССР в Великой Отечественной войне. Россияне, как правило, охотно рассказывают о жизни и подвигах своих предков – внимательное отношение к семейной исторической памяти, во многом общей у наших стран, может стать прочным основанием для приятельских и дружеских отношений.

## ПРОВЕДЕНИЕ СВОБОДНОГО ВРЕМЕНИ



Петербург – город-музей. Конечно, самая главная достопримечательность – это Эрмитаж, один из крупнейших музеев мира. Билет в Эрмитаж стоит 700 рублей, если вы гражданин РФ, то можете приобрести билет за 400 рублей при предъявлении паспорта. Однако у Эрмитажа есть и день бесплатного посещения для всех – это первый четверг каждого месяца.

Так как Петербург, а ранее Ленинград – это город с богатой историей и является городом-героем, который пережил 872-дневную блокаду в годы Второй Мировой войны, то обязательное место к посещению – Музей обороны и блокады Ленинграда. В музее представлены экспонаты, охватывающие военный период. Много фотографий, писем, все вокруг заставляет погрузиться в то время. Эту страницу истории необходимо знать, музей никого не оставит равнодушным. Работает музей ежедневно, кроме

вторника и последнего четверга каждого месяца, с 10:00 до 18:00. А стоимость билетов – 250 рублей, а для школьников, студентов и пенсионеров – 60.

*Айым*



Отдыхать, как по мне, нужно культурно.. А где отдыхать, это уже человек сам выбирает. Могу посоветовать где я отдыхаю: театры, разные развлекательные игры и т.д.

*Нуриддин*



Я в свободное время даю консультации бесплатные всем. Читаю книжки с полезными советами, изучаю, предлагают всем тоже изучать.

*Севара*



Например, в Эрмитаж. Или футбол можно посмотреть сходить. Клубы, дискотеки я бы не советовал, там случаются драки, да и денег потратят много.

*Шукурджон*



## Комментарий эксперта

Чтобы быстрее освоиться в России, рекомендуем Вам больше общаться с местным населением, заводить друзей, участвовать в праздниках, посещать кино, музеи, театры, библиотеки, изучать русский язык. Санкт-Петербург называют культурной столицей России – используйте имеющиеся возможности для культурного досуга во время своего пребывания в нашем городе!

В Санкт-Петербурге ведется работа по содействию адаптации, интеграции и информированию иностранных граждан:

- ▶ действует официальный интернет-ресурс для мигрантов, содержащий информацию о Санкт-Петербурге, миграционном и трудовом законодательстве РФ, советы мигрантам, полезные контакты *migrantinfo.spb.ru*;

- ▶ организована работа информационных пунктов для трудовых мигрантов «Уголок мигранта» на базе *районных библиотек города* – список библиотек можно посмотреть по адресу *<http://migrussia.ru/informatsiya-o-regionakh/sankt-peterburg>* в разделе «Помощь».
  
- ▶ проходят информационно-культурные мероприятия для мигрантов «Под крылом Петербурга» в районах города: *<http://gov.spb.ru/gov/otrasl/kmormp/informacionno-kulturnoe-meropriyatiye-dlya-migrantov-pod-krylom-peterbu/>*.
  
- ▶ проводится ежегодный творческий конкурс среди иностранных граждан «Многогранный Петербург»: *<http://gov.spb.ru/gov/otrasl/kmormp/tvorcheskij-konkurs-sredi-inostrannyh-grazhdan-mnogogrannyj-peterburg/>*, *<https://vk.com/granyspb>*.

## РВП, ГРАЖДАНСТВО



При подаче заявления на РВП необходима справка о доходах (с работы или выписка из банка). В списке необходимых документов этого нет, но при подаче у вас её всё равно попросят, поэтому подготовьте сразу справку с работы или выписку со счёта в соответствии с прожиточным минимумом.

При подаче документов на РВП или ВНЖ лучше и проще сделать просто справку о доходах с выпиской из банка.

*Наталья*



Если вы хотите получить РВП, обратитесь в миграционную службу в самый первый рабочий день года. Если у вас есть какое-то образование, ваши шансы будут выше,

*Эфраим*



Квоту очень тяжело на гражданство получить, но все равно некоторые получа-



ют. Или носителем русского языка можно стать. Ну и третий способ – это жениться. Но ни в коем случае не нужно доверять посредникам, им такие деньги отдают, а могут ведь просто прийти нормально в государственное учреждение и все сделают. Вот был пример, что аннулировали 30 паспортов, 10 лет назад оформленных, потому что фальшивые – это ведь рано или поздно выявиться: ты загранпаспорт себе делаешь, ты потом детям приходишь паспорта оформлять, сам приходишь паспорт менять – и оно все вылезет, потому что должно быть основание на получение гражданства, тот самый указ Президента о предоставлении гражданства.

*Бахтибек Бердов*



За гражданством лучше обращаться в юридические фирмы, где помогут, но официально, а не к посредникам, которые говорят «Давай деньги мы все сделаем», а потом исчезают.

*Ядгарбек Мухтаров*



В первую очередь нужно быть готовым к очередям, очереди везде и рассчитывать, что где-то будет быстрый процесс абсолютно наивно. Нужно знакомиться с людьми, нужно приезжать со знакомыми, контактами и т.д. Надо быть цепким, пробивным, закрывают дверь – все равно идти. На носителя русского языка нужно принести документ, о том что родственники по прямой линии проживали в России – именно не родились, а проживали. Если это было в царской России – нужно архивную справку, что такой-то Иванов жил в деревне в это время, а если это было в РСФСР – нужно справку из ЖЭКа, что такой-то там находился какое-то время и этого будет достаточно. Любое время проживал – даже полгода нахождения в России достаточно, чтобы быть признанным носителем русского языка. Такое интересное правило.

Заранее нужно отказываться от гражданства, знать, что этот процесс долгий и займет минимум полгода, если не год. До приезда в Россию нужно собрать все справки

и выезжать, чтобы процесс пошел, пока он будет оформлять носителя русского языка – как раз будет готова эта бумажка. Но этого мало. Здесь через консульство это слишком дорого и слишком долго.

Не бойтесь писать жалобы, если столкнулись с нарушением закона.

На собеседовании – пишите подробно все, на что вы существовали. Каждый раз нужно проверять все и все время спрашивать у нескольких инспекторов, даже если один что-то сказал – это не обязательно правда. Тут нужно проверять все и со всеми советовать, особенно у тех людей, которые сидят в приемной и через что-то уже прошли, они больше посоветуют, чем все остальные.

Потом еще была проблема, когда я не встала на миграционный учет: я получала вид на жительство лица без гражданства, мне сказали, что можете тут встать на учет, а можете на почте. Оказалось, нужно было регистрироваться именно в миграционной службе, именно у них за столом. Пришлось бежать в главное здание, меня оштрафова-

ли и только после этого выдали документ. Надо все проверять, абсолютно все, и спрашивать у всех инспекторов, так это или не так.

*Марина Бусыгина*



## **Комментарий эксперта**

Не пользуйтесь услугами посредников при оформлении разрешения на временное проживание и гражданства в России – Вы всегда можете обратиться напрямую в Управление по вопросам миграции. Будьте внимательны – в крупных городах, Москве и Санкт-Петербурге Вы можете столкнуться с большими очередями и другими трудностями при оформлении постоянного проживания : значительно легче оформить гражданство России в других регионах. Не заключайте фиктивные браки и не давайте взятки – эти факты могут стать известными при переоформлении документов и Ваше гражданство будет аннулировано.

РВП дает иностранному гражданину право постоянно и безвыездно находиться в РФ в течение срока его действия, официально работать без оформления патента, свободно перемещаться по РФ, а также подавать заявление на вид на жительство в РФ и, впоследствии, получить гражданство РФ.

Квота на выдачу разрешений на временное проживание обычно очень мала в густонаселенных регионах РФ, особенно в Москве и Санкт-Петербурге, но гораздо выше в малонаселенных регионах и областях России.

Подробную информацию о порядке подачи заявлений на выдачу РВП и необходимых для этого документах, включая образцы заявлений и уведомлений, можно узнать и скачать по адресу <https://гувм.мвд.рф/gosuslugi/item/12896/>

Если Вы хотите переселиться в Российскую Федерацию и получить гражданство Российской Федерации, имеете российское происхождение, Вы и члены

Вашей семье можете воспользоваться государственной программой по переселению соотечественников. Участие в государственной программе подразумевает оформление российского гражданства в течение 6 месяцев. Подробнее о государственной программе, регионах РФ, условиях переселения и получения государственной поддержки Вы можете узнать на сайте: [www.aiss.gov.ru](http://www.aiss.gov.ru) – Портал «Соотечественники»: сайт государственной программы переселения соотечественников в РФ.

## УЧЁБА ПОСЛЕ ШКОЛЫ



Чтобы поступить на бесплатное обучение в российский вуз через государственную квоту (госстипендию), нужно обратиться в представительство Россотрудничества либо в посольство РФ и уточнить там информацию о наличии бюджетных мест и о доступных направлениях обучения.

Затем нужно зарегистрироваться на сайте <http://russia.study/registration>, заполнить электронную анкету и подать заявку. Затем ожидайте приглашения для участия в отборочных испытаниях.

Госстипендия гарантирует бесплатное обучение, ежемесячную стипендию и предоставление общежития (при наличии у вуза такой возможности).

Контакты: [tjk.rs.gov.ru/ru](http://tjk.rs.gov.ru/ru) – в Душанбе, [uzb.rs.gov.ru/ru](http://uzb.rs.gov.ru/ru) – в Ташкенте, [kgz.rs.gov.ru/ru](http://kgz.rs.gov.ru/ru) – в Бишкеке.

Нужно обязательно делать перевод штампа аттестата, если он не на русском языке. так, как это требуется, но об этом ни-

где не упоминается. Чтоб потом по городу не бегать, и в Питере это очень дорого делать. У меня хоть и школа была русская, а штамп на таджикском, и я этого не заметила.

И еще вот, например: ты год учишься и на лето решила поехать в свой город на каникулы. Нужно брать с собой уже старую, получается, медицинскую страховку и студенческий билет, так как при въезде обратно в Петербург обязательно спросят про страховку. И тогда нужно будет показать старую страховку и сказать, что университет сделает еще одну уже на новый учебный год.

*Занбур*



## ОБЩЕЕ



Нужно копии всех документов обязательно оставлять в квартире. На случай, если вы их потеряете, или у вас их украдут.

Не нужно ходить с большим количеством денег.

*Фатима*



И ещё нужно быть терпеливым, т.к. не факт, что как только вы приедете, у вас все сразу получится. Нужно стараться, двигаться в правильном направлении.

Моё мнение, нужно зарабатывать честно, правильно, а отдыхать культурно. Потому что, приехав сюда, мы представляем свою Родину, смотря на нас, люди думают о нашей стране, воспитании.

Для начинающих изучение русского языка: друзья мои, читайте книги, любые.

*Нуриддин*



Желательно все документы иметь переведенными на территории РФ. Зачастую,

это принципиально. Все переводы должны быть заново сделаны, как только в паспорте появляются новые отметки или штампы.

*Марина Г.*



Меня почему-то потянуло в Красный Крест, волонтерить по воскресеньям с детьми. Мне не хватало какой-то адаптации, там клевые дети, дети мигрантов, некоторые там есть дети, которые просто по соседству живут, потому что с ними там поиграют и накормят, а родители отдыхают. Можно приходить в Красный Крест, приводить детей, их как-то поддерживать, подростков в том числе, там хорошие люди отзывчивые, среди них можно найти нормальных местных ребят, и девушек, и парней. Я думаю, это идеальный вариант для адаптации, чтобы найти нормальную обстановку, которая не будет шокировать – Красный Крест и подобные организации и фонды, это идеальный вариант это греет душу.

Мигранту нужно самому понимать, что раз он приехал сюда, и хочет найти того,

с кем общаться – ему нужно самому проявлять инициативу. По их открытости и вовлеченности в мероприятия их и встречают, и принимают.

*Марина Бусыгина*

**Более подробные советы и информацию, полезные ссылки Вы можете найти на наших сайтах:**

[www.migrussia.ru](http://www.migrussia.ru)

[www.psp-f.org](http://www.psp-f.org)

**Бесплатные консультации можно получить**

- по телефону:

+7 (812) 337 57 85

- в социальной сети:

*<https://vk.com/pspfond>*

Подготовка текста:  
БФ «ПСП-фонд».

Составители:  
Якимов А.Н., Алимова Е.Л.

Редактор:  
Панич Б.Л.

Публикация подготовлена в в рамках проекта «Диалог-Адаптация-Согласие. Ресурсный центр по развитию межнационального диалога и социокультурной адаптации мигрантов на Северо-западе РФ», реализуемого с использованием гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов.

